



Fylkeslekene 2023



Program

de 28. offisielle Fylkesleker

i friidrett og boccia
for utviklingshemmede

Bardu i Troms
25.- 27. aug 2023



BARDU KOMMUNE



Troms og Finnmark fylkeskommune
Romssa ja Finnmárkku fylkkagielda
Tromssan ja Finmarkun fylkinkomuuni



EXTRA

Vi støtter Fylkeslekene
i friidrett og boccia
for utviklingshemmede
og ønsker lykke til med årets
arrangement i Bardu.



EXTRA

Bardu 7-23

94 83 37 54

En del av Coop Nord

Velkommen til Fylkeslekene i Bardu 2023!

Det er en stor glede for meg som ordfører å ønske dere velkommen til de 28. fylkeslekene i friidrett og boccia.

Jeg er svært glad for at Bardu IL nok en gang har tatt på seg dette flotte arrangementet, sammen med Bardu kommune og Troms og Finnmark fylkeskommune.

Utøvere og ledere møtes til idrettsaktiviteter over 3 hele dager, der det sosiale fellesskapet spiller en stor rolle. Jeg håper dere får mange store idrettsøyeblikk som dere kan dele med gamle kjente og kanskje noen nye deltakere i «fylkeslekfamilien». Jeg vet at mange har trent for å kunne prestere best mulig i lekene, men husk at de viktigste er å delta.

Jeg ønsker både deltakere, ledere og arrangører lykke til med årets arrangement.

Toralf Heimdal,
ordfører Bardu kommune



Toralf Heimdal, ordfører
Bardu kommune

Program Fylkeslekene 2023

NB. Det tas forbehold om endringer i programmet.

Fredag 25. august

Kl. 1430	Ankomst, innsjekking, utdeling av startnummer etc.
Kl. 1630	Lagledermøte <i>Musikkrommet i Barduhallen</i>
Kl. 1715	Oppstilling til innmarsj <i>Ved hovedinngangen til Barduhallen</i>
Kl. 1730	Innmarsj på idrettsbanen
Kl. 1745	Åpning ved ordfører Toralf Heimdal Avlegge stevneeden Felles oppvarming
Kl. 1800	Startskuddet går for kvalifisering 100 m menn
Kl. 1830	Kvalifisering kast liten ball menn <i>Kastesektor 2</i>
Kl. 1830	Kvalifisering 100 m kvinner
Kl. 1845	Kvalifisering kast liten ball kvinner <i>Kastesektor 1</i>
Kl. 2000	Slutt for dagens øvelser



EXTRA

Lørdag 26. august

- Kl. 0900** Innledende runder boccia
- Kl. 1100 - 1300** Kaste ball i kasse og trille ball mot kjebler
Øvelsene kan fritt gjennomføres når man ønsker innenfor denne tidsrammen
- Kl. 1200 - 1300** **Lunsj**
- Kl. 1300 - 1500** Boccia- cup og finale
-
- Kl. 1830 - 2200** Middag og dans i Barduhallen
Ourland spiller
Premieutdeling for boccia



EXTRA

Søndag 27. august

Kl. 10.30 Finaler 100m

-Kvinner

-Menn

Kl. 11.00 Finaler kaste liten ball

-Kvinner, *kastesektor 1*

-Menn, *kastesektor 2*

NB!!

Premieutdeling:

På 100 m blir det utdeling av premier etter at alle finaleheatene er gjennomført, mens på kaste liten ball gjennomføres premieutdelingen fortløpende etter hvert finaleheat.

Ca. kl. 12.30

Felles avslutning med felles bilde og utdeling av deltakermedalje umiddelbart etter siste friidrettsøvelse.

Ca. kl. 13.00

Fylkeslekene 2023 er over.

Takk for denne gang, god tur hjem og velkommen tilbake!

Frie aktiviteter i løpet av helgen (med forbehold om endringer):

- * Teppecurling
- * Martnabesøk
- * Frisbeegolf
- * Bordtennis
- * Kaste ball i kasse
- * Trille ball mot kjegler



