

## Gammelsetra/Gråhøgda (994 moh)

Turen starter ved NAFs øvingsbane og følger veien opp Krogstadskaret. Ved hytteområdet er det satt opp skilt som viser hvor du tar av fra veien og krysser Krogstadtverrelva over ei gangbru. Turen går videre gjennom seterområdet til Krogstad- og Nystedsetrene. Disse var de siste i setrene i Bardu i aktivt bruk. Siste år det var dyr på Krogstadsetra var i 1974. Fra setrene er turen videre merket opp til Gammelseterområdet som ligger ca 3,2 km fra øvingsbanen.

”Gammelsetra” er

betegnelsen på tufter etter

de første setrene som tilhørte gårdene Nysted Nordre og Søndre og Krogstad. Det er satt opp informasjonstavler der du får litt av historikken til området. Her var det seterdrift fram til 1913 da setrene ble flyttet ned til der de ligger i dag. Fra Gammelsetra kan du fortsette turen opp til Gråhøgda først litt nordover til den krysser Stenbekken. Turen følger så nordsiden av Stenbekken til du kommer opp til Stenbekkvatnet. Dette er den bratteste delen av turen. Fra Stenbekkvatnet følger du ryggen helt opp til toppen som ligger ca 6,5 km fra øvingsbanen. Turen gir fin utsikt både oppover og nedover Bardudalen. Gråhøgda har partier med kalkrik grunn som gir opphav til en rik flora, blant annet kan vi finne reinrosa her. Hele turen opp til toppen av Gråhøgda tar mellom 2 og 2 og en halv time. I tørt vær går det fint med joggesko.



### HUSK PÅ!

- **Det er absolutt BÅNDTVANG på hunder i perioden 1. april - 20. august, og generell båndtvang i perioden 20/8 - 31/10. Ellers alltid der det lovlig beiter rein.**
- **Løypa er merket med grunneiernes tillatelse. Kast ikke søppel i naturen.**