

Dag 1

0900-09015 Velkommen og kaffe

0915-0940 Teamet – hvordan gå fra enmannsjobb til velfungerende akuttmedisinske team.
Rollefordeling og samarbeid

0940- 1000 ABCDE – hvordan identifisere den akutte pasienten Demo/gjennomgang og øving

1000- 1110 Luftveishåndtering

1115 – 1145 IO og perifervenekanylering

1145-1215 felles lunsj

1215 – 1245 – IO perifervenekanylering forts.

1245-1315 Kommunikasjonsøvelse

1315- 1415 BHLR og AHLR

1415-1435 Infrastruktur den akuttmedisinske kjeden og ambulansens rolle og oppgaver

1435-1445 pause

1445-1545 Case trening – den alvorlig syke pasienten.

Dag 2

0800-0810 Oppsummering av gårdagen og kaffe

0810-0830 SIRS/QSOFA

0830- 0900 CASE/teamtrening

0900-0945 Øvelse – når trusselen er der/blødningskontroll

0955-1025 Akutt syke barn

1030-1130 Øvelse- når størrelsen teller

1145- 1215 Felles lunsj

1215- 1315 «Valgfag» CPAP – LTS – Mobilisering/stabilisering – Trykkavlastning

1315- 1355 Traumeøvelse

1400- 1445 Traume utendørs

1500-1600 Evaluering og avslutning