

Barn i barnehage- eller barneskolealder med nyoppståtte luftveissymptomer

– når skal de skal være hjemme fra barnehage/skole, og når skal de testes for covid-19?

Barnet har de siste 24 timer fått hoste, sår hals eller tett nese.
Hvis barnet kun har rennende nese eller snørr og ellers er i fin form, kan barnet gå i barnehage/skole og trenger ikke testes for covid-19.
Dette gjelder også barn med kjent allergi.

Trenger barnet helsehjelp/legevurdering? Vurder ut fra disse punktene:

- nedsatt allmenntilstand¹
- anstrengt pust og/eller puster forttere enn vanlig når barnet er i ro
- bekymring for barnet
- feber² i kombinasjon med ett eller flere av punktene overfor

Generelt bør det være lavere terskel for å kontakte lege jo yngre³ barnet er.

JA

Kontakt fastlege eller legevakt.
I nødstilfeller, ring 113.

NEI

Hold barnet hjemme fra barnehage/skole.
Barnet bør testes for covid-19.
Hvis barnet blir dårligere og/eller du er bekymret, kontakt fastlege eller legevakt.

Barnet kan gå i barnehage/på skole når barnet er tilbake i sin vanlige form og er feberfri.

Restsymptomer som for eksempel snørr (uansett farge og tykkelse), heshet og/eller noe hoste er greit, og skal ikke hindre barnet i å gå i barnehage/på skole.

Viser testen at barnet har covid-19?

NEI

JA

Kommunen følger opp familien og eventuelle andre nærkontakter

BARNET ER IKKE TESTET

Har andre i husholdningen fått påvist covid-19?

JA

NEI

¹ Ikke i form, orker ikke vanlig lek og aktivitet. Slapphet, kvalme, muskelverk, frostrier, svimmelhet, svette, dårlig matlyst. Husk at små barn som ikke kan fortelle hvordan de har det, kan være sutrete, klengete eller irritable.

² Temperatur over 38°C målt rektalt eller over 37,5°C målt i munnen, pannen eller under armen.

³ Som hovedregel gjelder dette barn som er 2 år og yngre, særlig barn i alderen 0–6 måneder.