

# Ungdata i Bardu

**KORUS**  
NORD

Kompetansesenter rus Nord-Norge





### LEDIGE STILLINGER PÅ KORUS-NORD

KoRus-Nord skal styrke virksomheten, og søker etter nye ansatte til fagområdene Tidlig innsats (rettet mot barn og unge) og Rusarbeid (oppfølging og behandling)

Søknadsfrist 15. mai 2018



Ledige stillinger på KoRus-Nord



Styrkebasert tilsærming i lokalt folkehelsearbeid



Kommunenes Folkehelseprofiler for 2018



7 av 10 ønsker klarere regler for bruk av alkohol i jobbsammenheng  
[Se alle saker](#)

## VÅRE TILBUD TIL KOMMUNER OG SPESIALISTHELSETJENESTE

### Rusmiddelforebygging / folkehelsearbeid

- » Folkehelseplan/ rusmiddelpolitisk handlingsplan
- » Ansvarlig alkohothåndtering
- » Ungdata
- » Rusmiddelforebygging i skolen
- » HKH Hurtigkartlegging
- » forebygging.no
- » forebygging.no/skole
- » forebygging.no/handling
- » Kommunetorget.no

### Tidlig innsats

- » Motiverende intervju
- » Bedre tverrfaglig innsats
- » Barn i rusfamilier
- » Tidlig inn
- » Forebygging.no
- » forebygging.no/tidliginnsats
- » forebygging.no/handling

### Rusbehandling

- » BrukerPlan
- » Motiverende intervju
- » Feedback-informerte Tjenester (FIT)
- » Overdose - forebygging av overdoser og overdosedødsfall
- » Samhandling og koordinering
- » Individuell plan
- » Tvangstiltak overfor rusmiddelavhengige
- » Kommunetorget.no/lokalt rusarbeid

# Deltakelse og svarprosent i Bardu

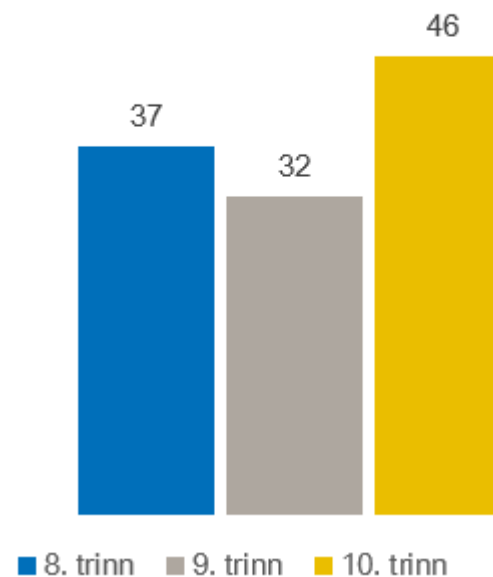
Hvor mange deltok i  
undersøkelsen?

118

Hva er svarprosenten?

90 %

Antall på ulike klassetrinn  
som besvarte undersøkelsen i Bardu



# Helheten i ungdoms liv

## FORELDRE OG VENNER

- Relasjoner mellom foreldre og barn
- Familieøkonomi
- Vennenettverk

## SKOLE OG FRAMTID

- Skoletrivsel og lekser
- Skulking
- Syn på framtida

## FRITID

- Organisert fritid
- Uteorientert fritid og shopping
- Mediebruk

## HELSE OG TRIVSEL

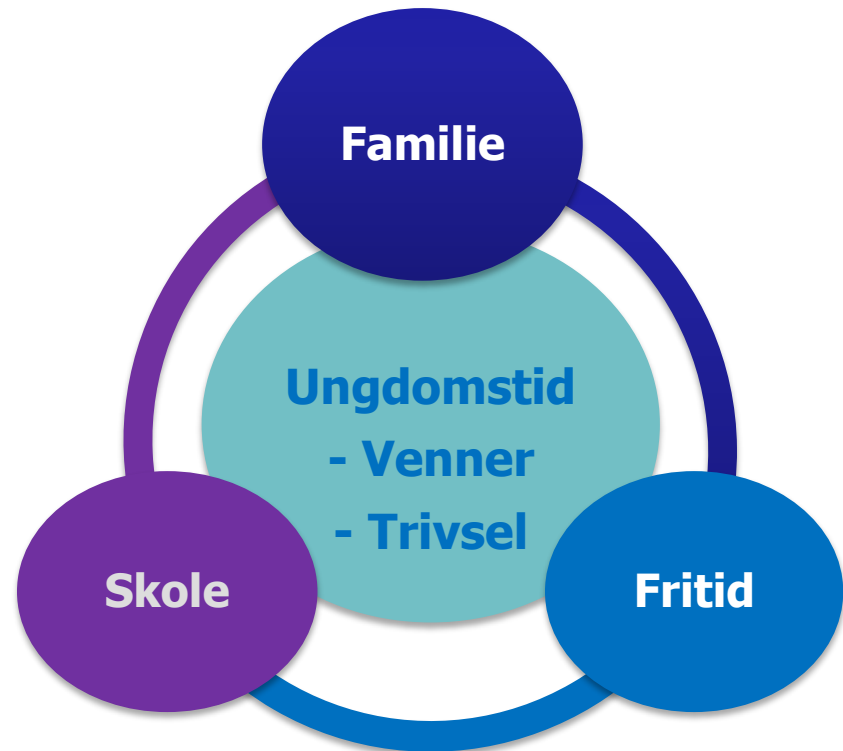
- Psykisk helse
- Fysisk aktivitet
- Trivsel og mobbing

## TOBAKK OG RUS

- Bruk av tobakk og alkohol
- Illegale rusmidler
- Alkohol blant venner/foreldre og tilgjengelighet

## RISIKOATFERD OG VOLD

- Lovbrudd
- Kontakt med politiet
- Slåssing, vold og trusler om vold

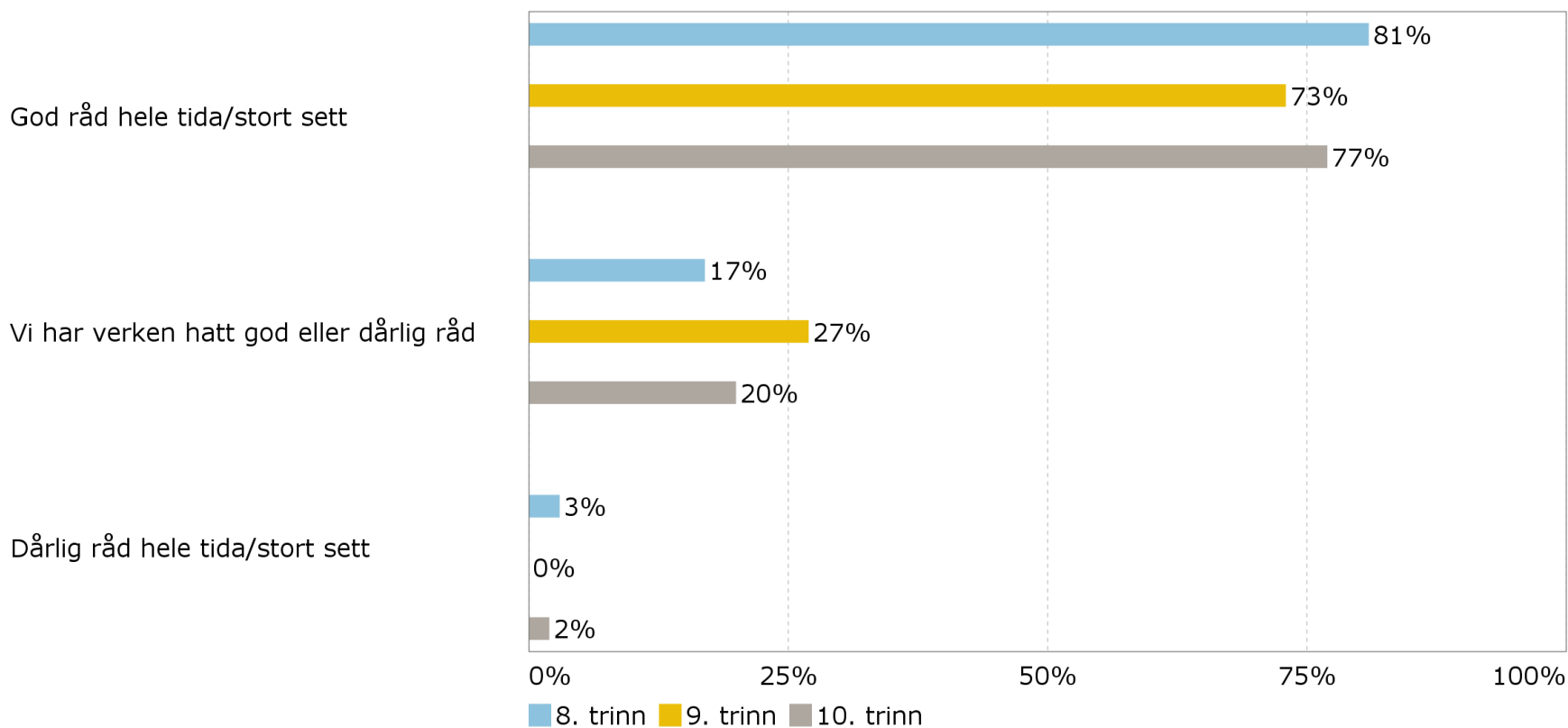


# Foreldre og familieøkonomi



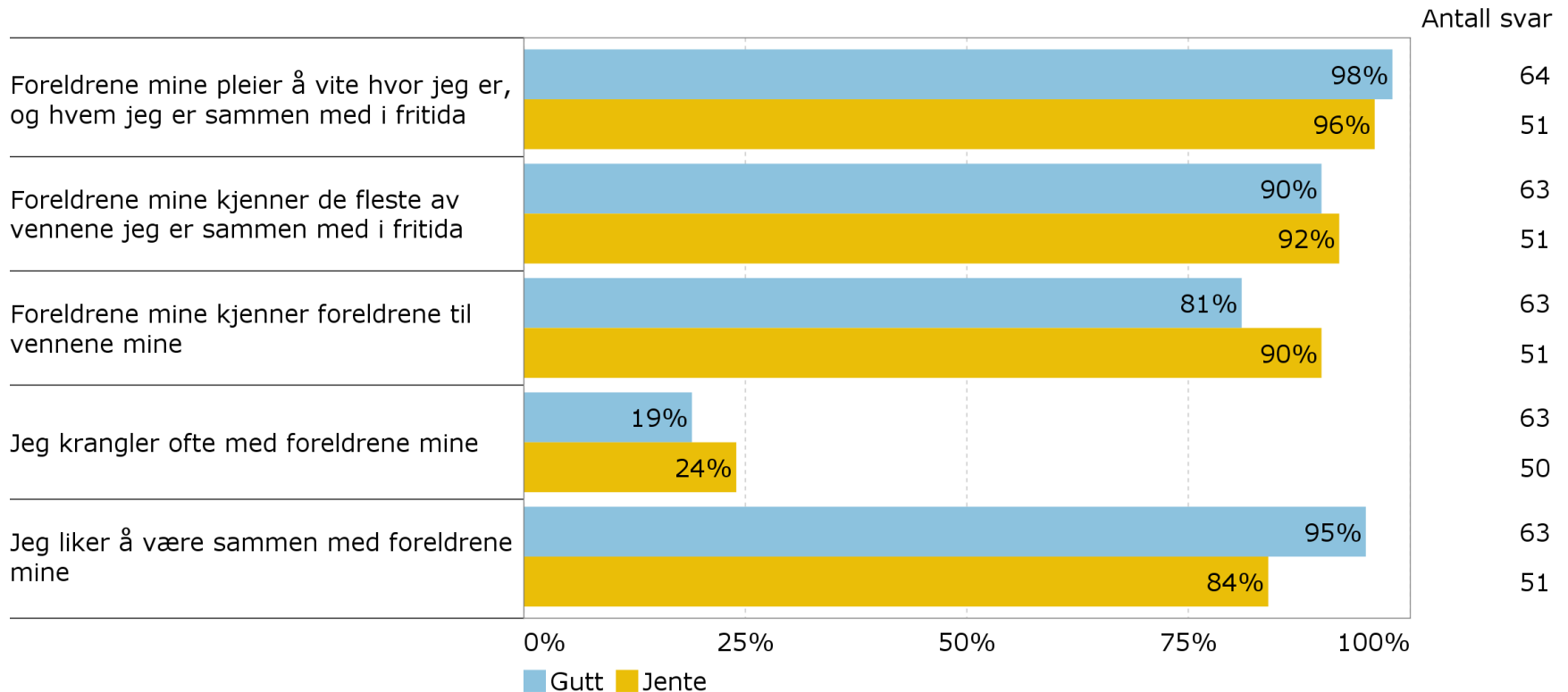
Har familien din hatt god eller dårlig råd/økonomi de siste to årene?

Antall svar 110



# Foreldre

Her kommer noen utsagn om hvordan du vil beskrive forholdet ditt til foreldrene dine (Prosentandel som har svart 'passer svært godt' eller 'passer ganske godt')



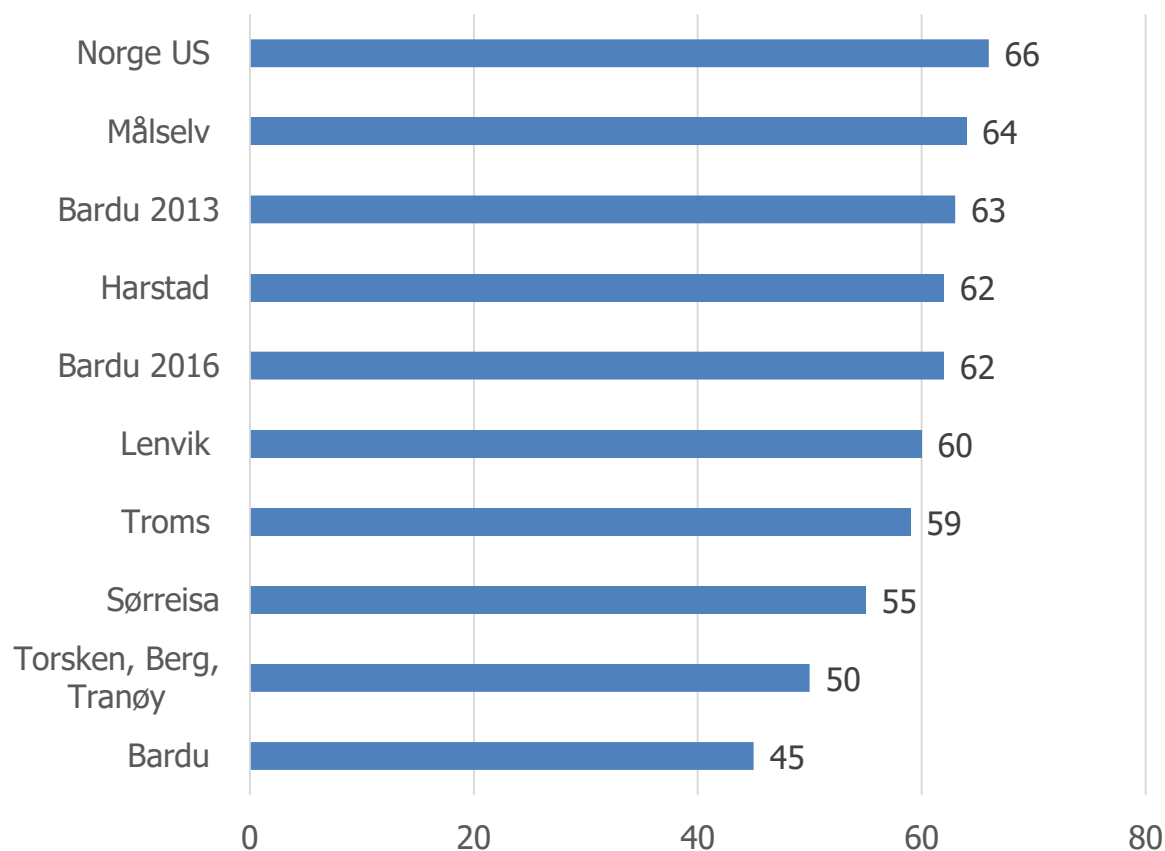
# Skole



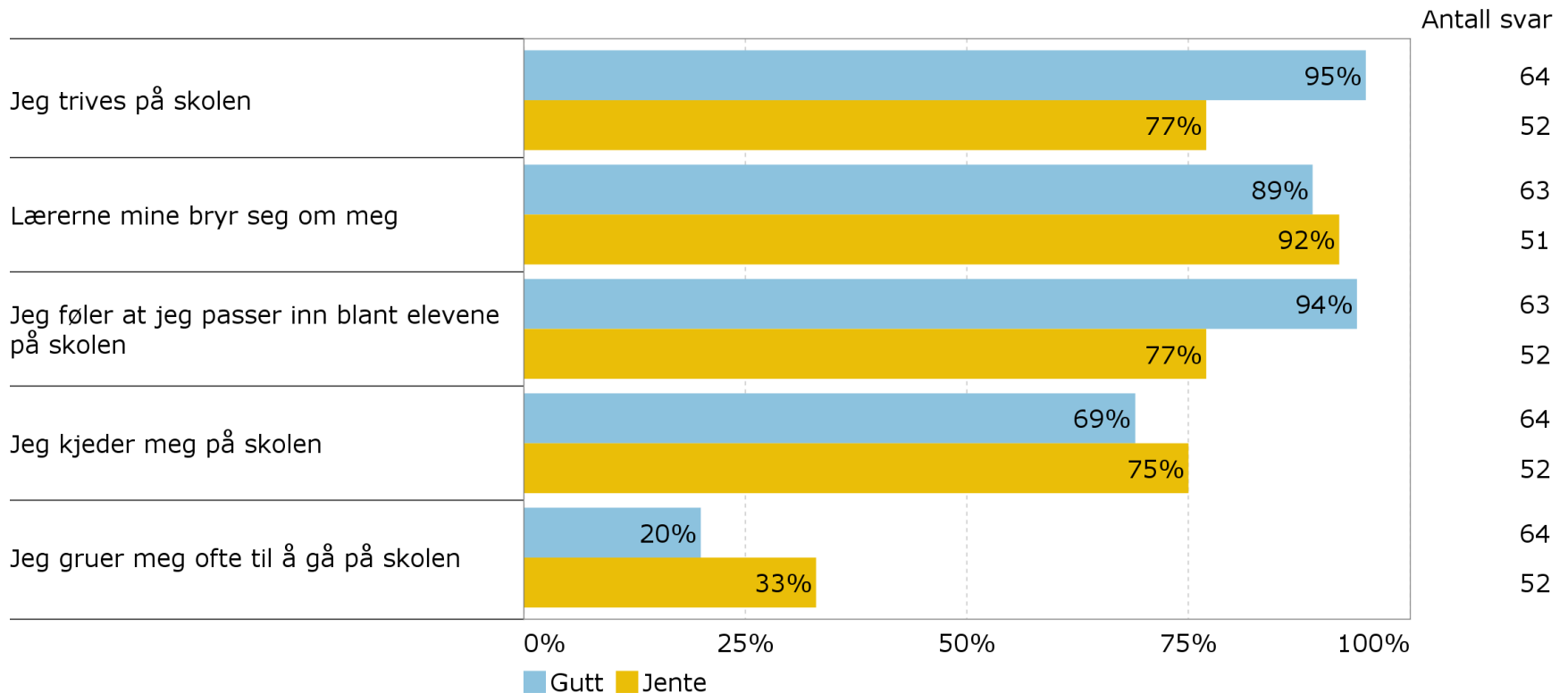


# Andelen som er fornøyd med skolen sin

(Andel som er helt el litt enig i utsagnet)

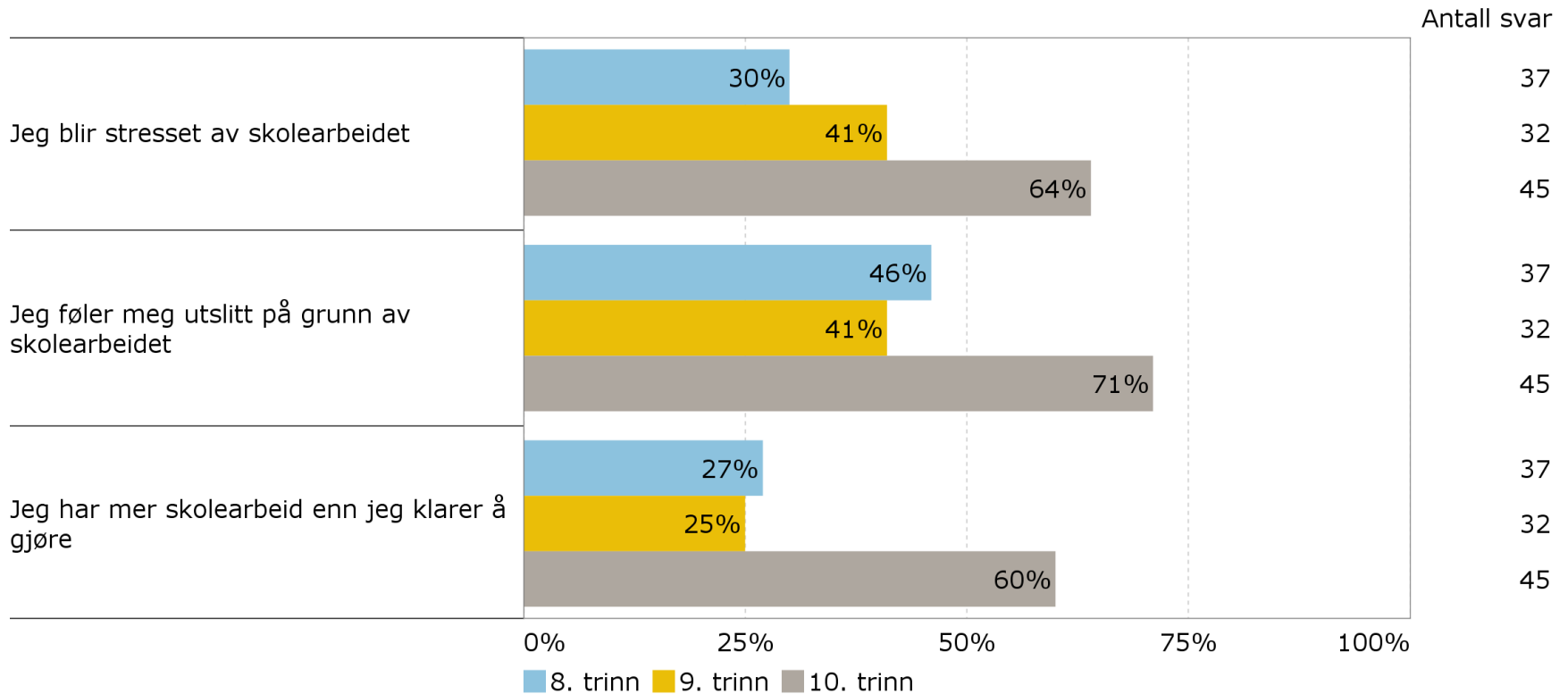


Er du enig eller uenig i følgende utsagn om hvordan du har det på skolen? (Prosentandel som har svart 'helt enig' eller 'litt enig')



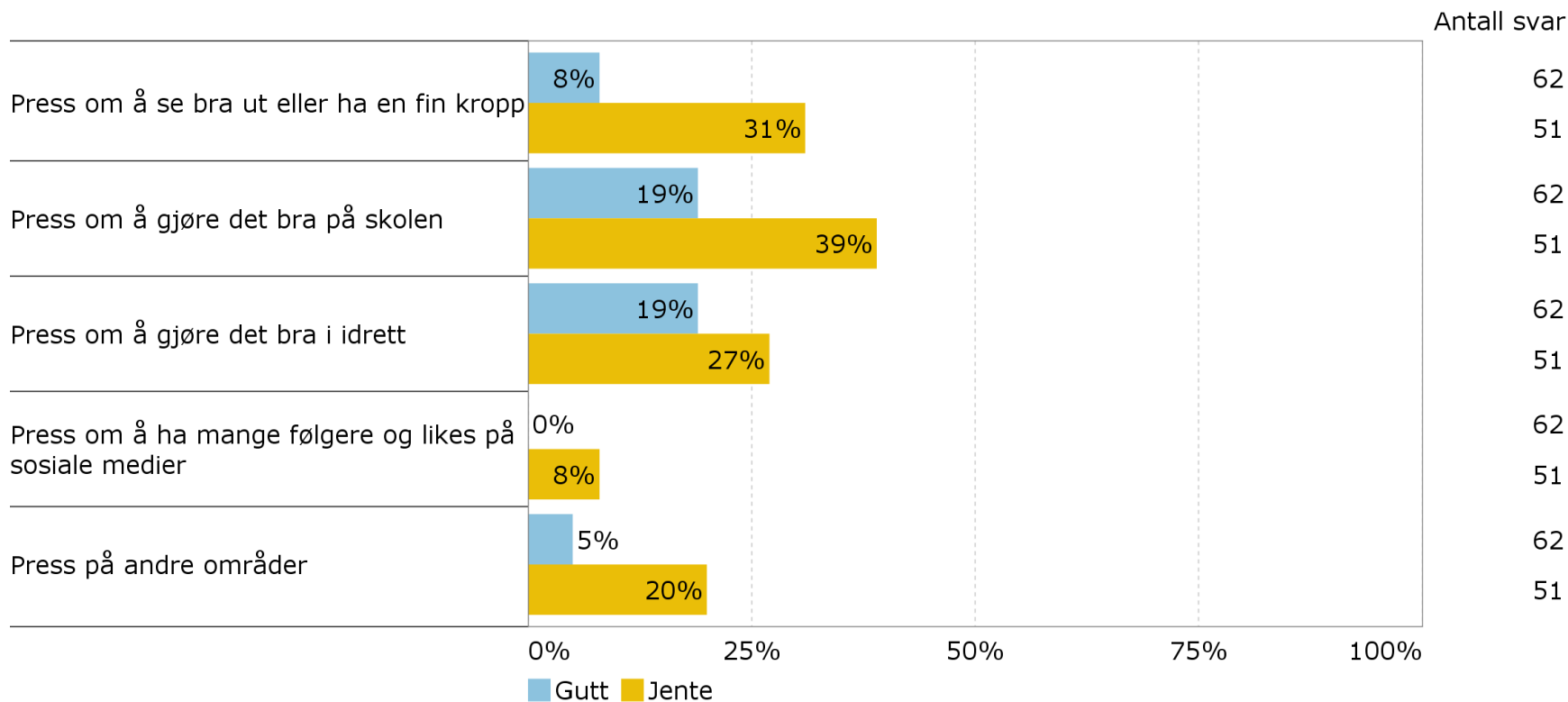
# Skolestress

Hvor ofte har du hatt det slik de siste månedene? (Prosentandel som har svart 'ofte' eller 'svært ofte')

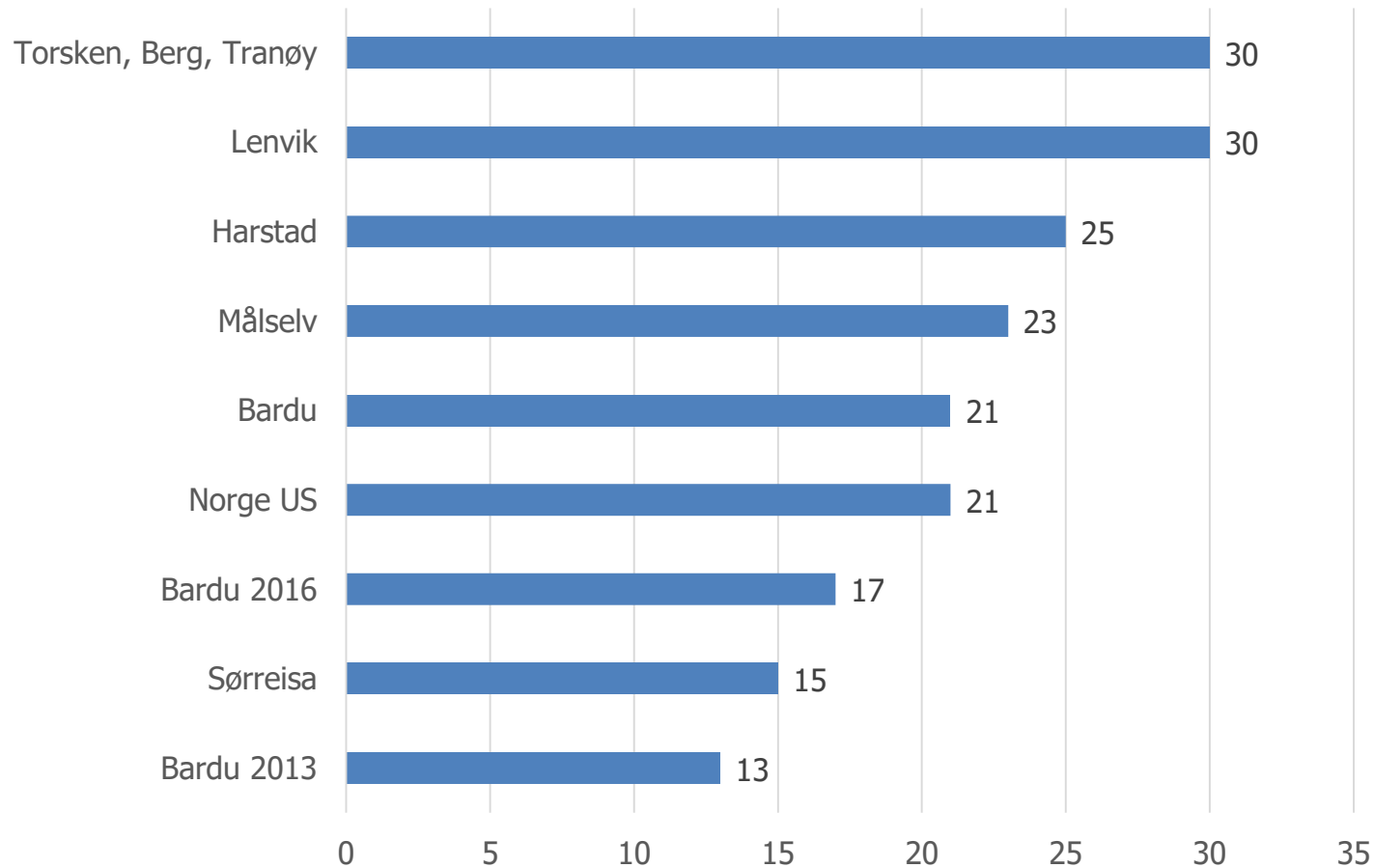


# Opplevd press

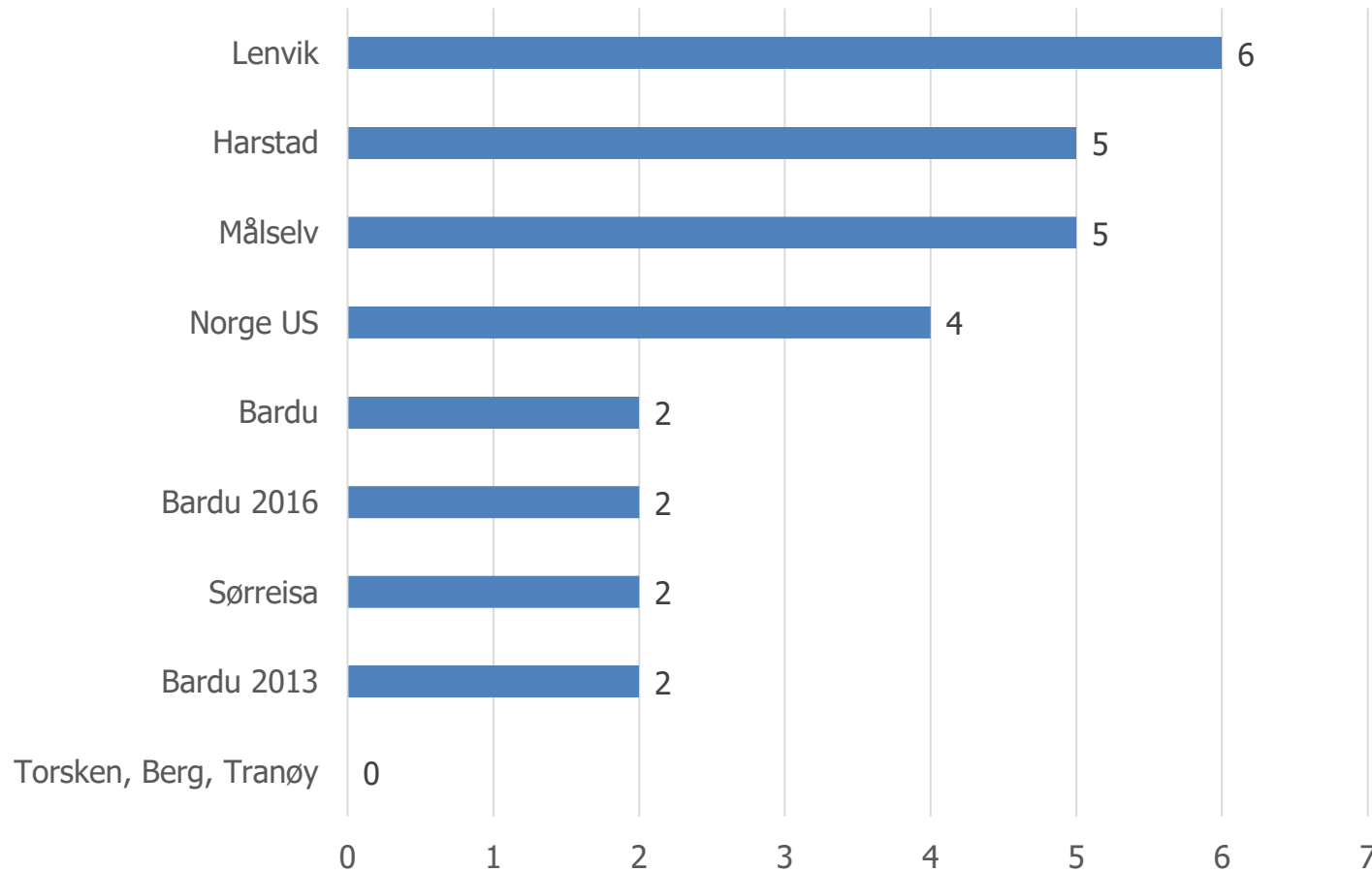
Opplever du press i hverdagen din? (Prosentandel som har svart 'mye press' eller 'svært mye press')



# Andel som har skulket minst en gang siste år



# Andel som har skulket 6 ganger eller mer siste år



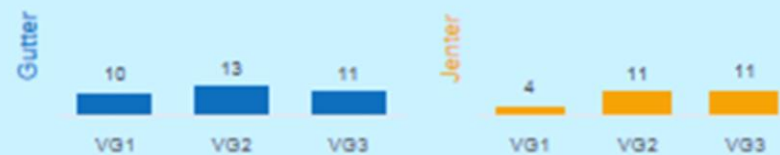
## Prosentandel som har skulket minst én gang siste år

Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



## Prosentandel som har skulket minst seks ganger siste år

Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



# Venner





# Status i vennemiljøet

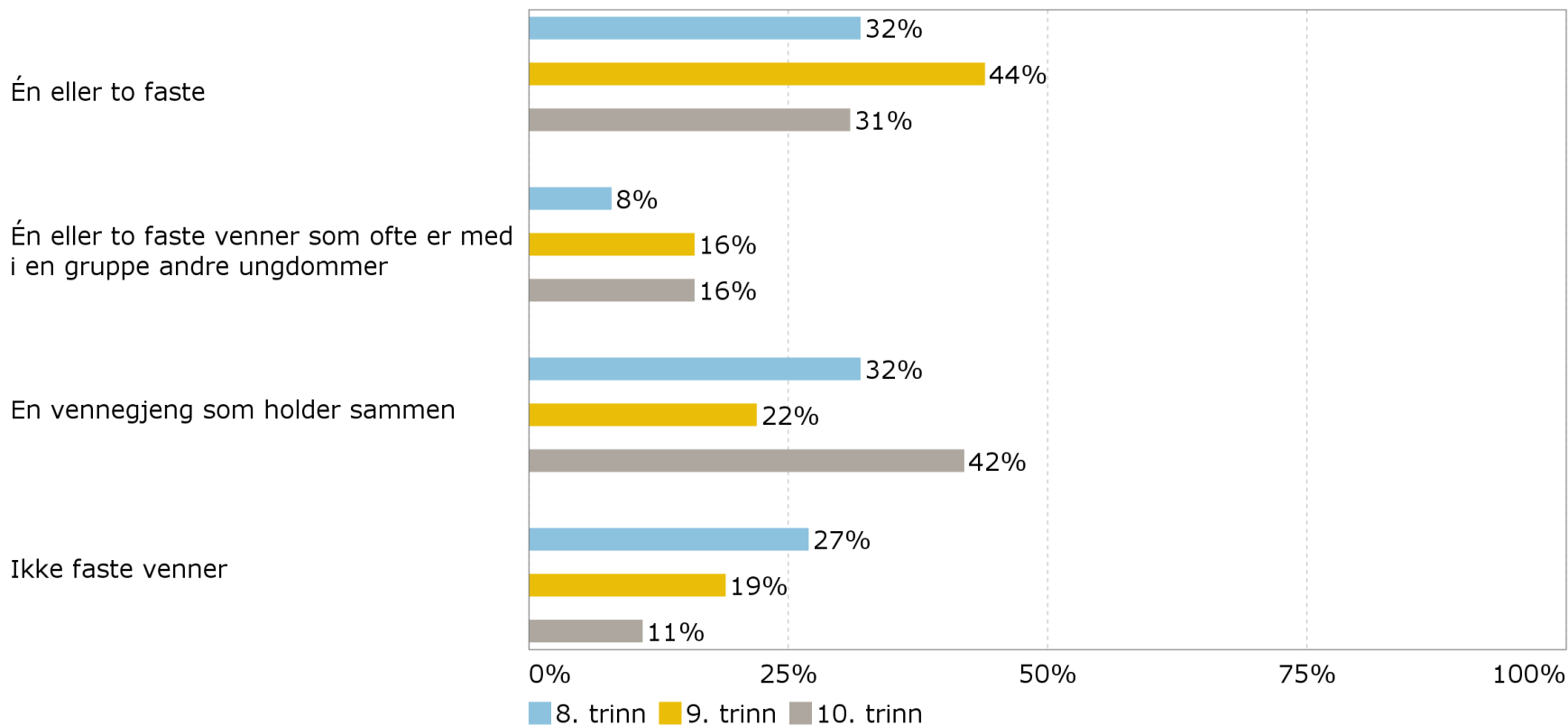
Hva er viktig for å få status i ditt vennemiljø? (Prosentandel som har svart 'øker statusen mye' eller 'øker statusen litt')

	8. trinn	9. trinn	10. trinn	Antall svar
Å være god på skolen	21	26	22	109
Å være flink i idrett	52	55	53	109
Å ha et bra utseende	52	52	64	108
Å være til å stole på	91	87	91	109
Å drikke seg full	12	6	20	109
Å røyke hasj	9	0	0	109
Å ha mange følgere og likes på sosiale medier	30	20	24	108

# Venner

Når du er sammen med venner/kamerater, er du da som oftest sammen med ...

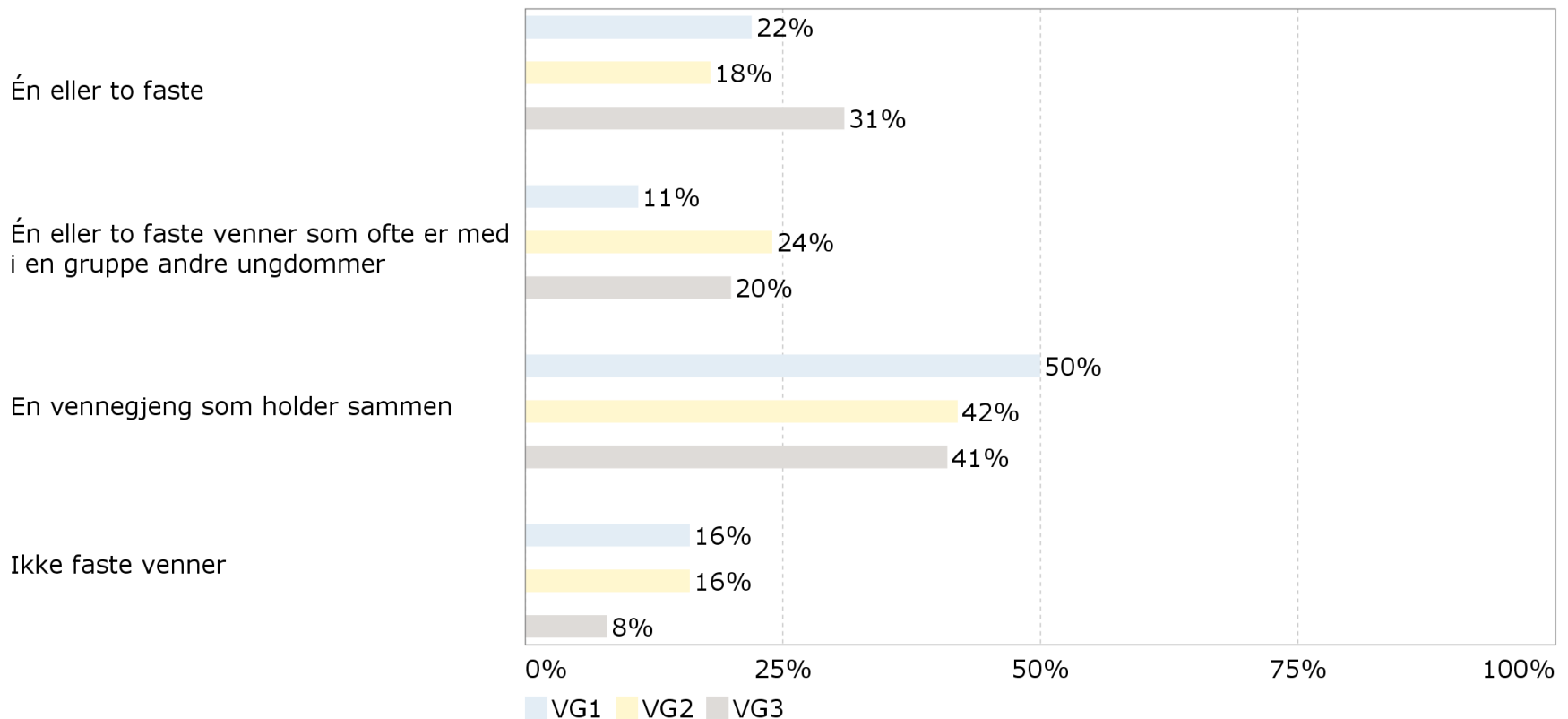
Antall svar 114



# Venner – Bardufoss VGS

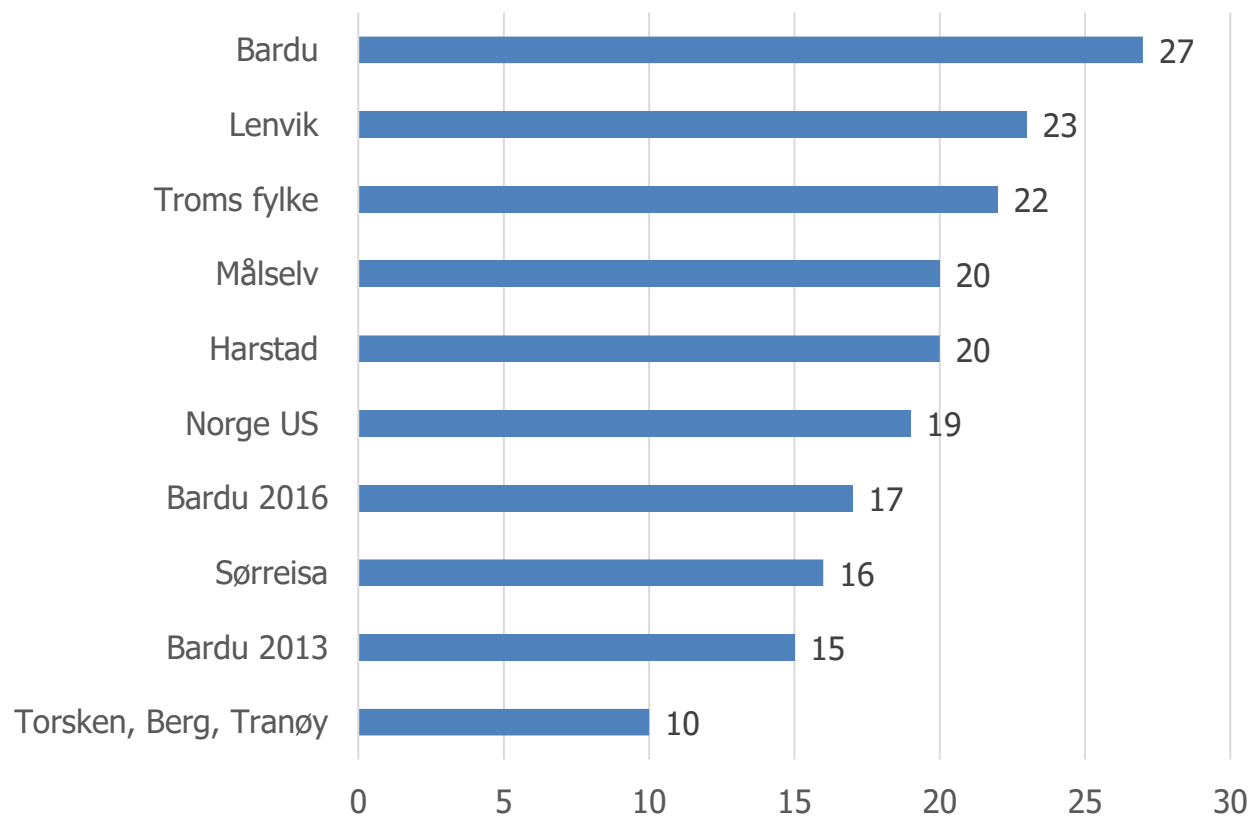
Når du er sammen med venner/kamerater, er du da som oftest sammen med ...

Antall svar 302



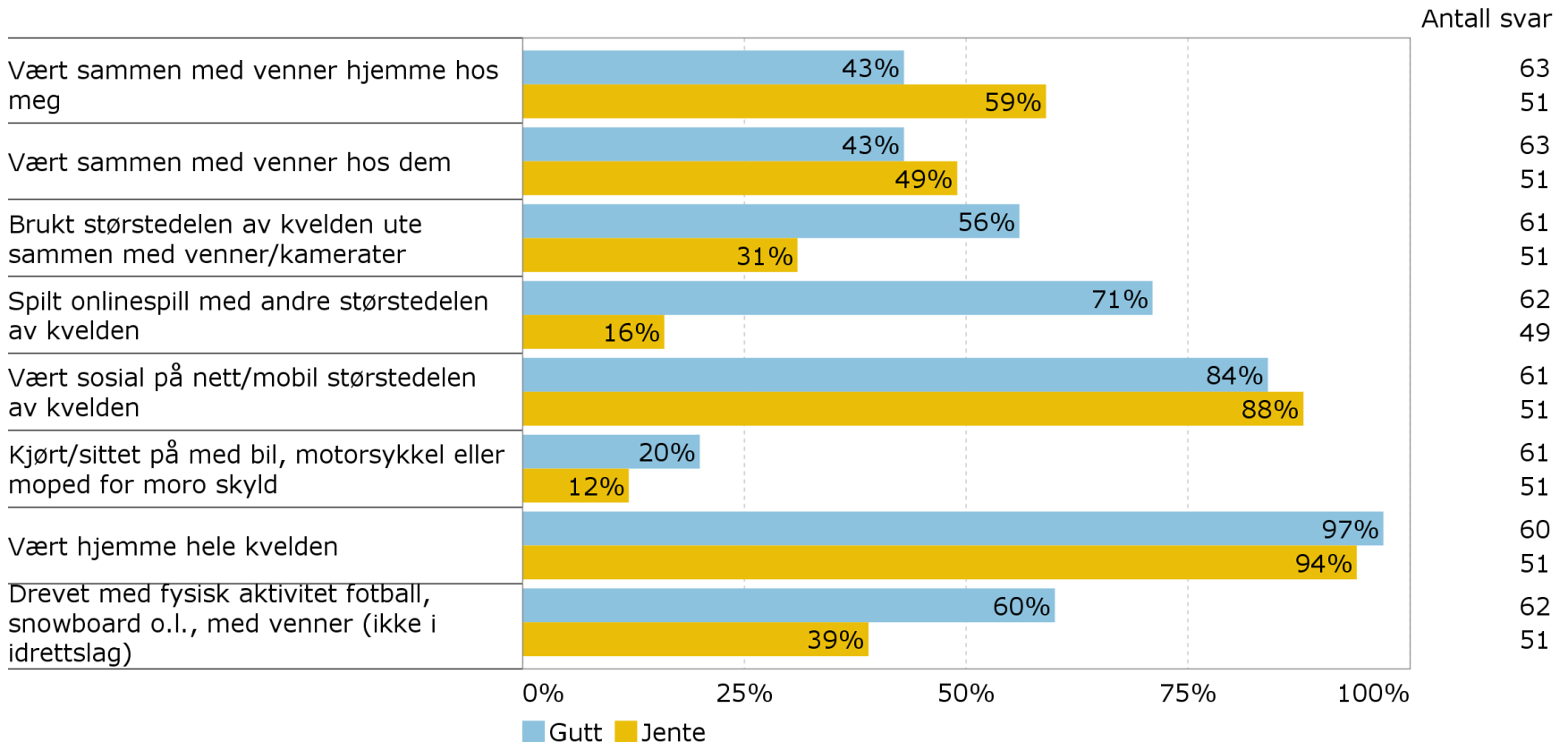
# Ensomhet

(Andel som er helt el litt enig i utsagnet)



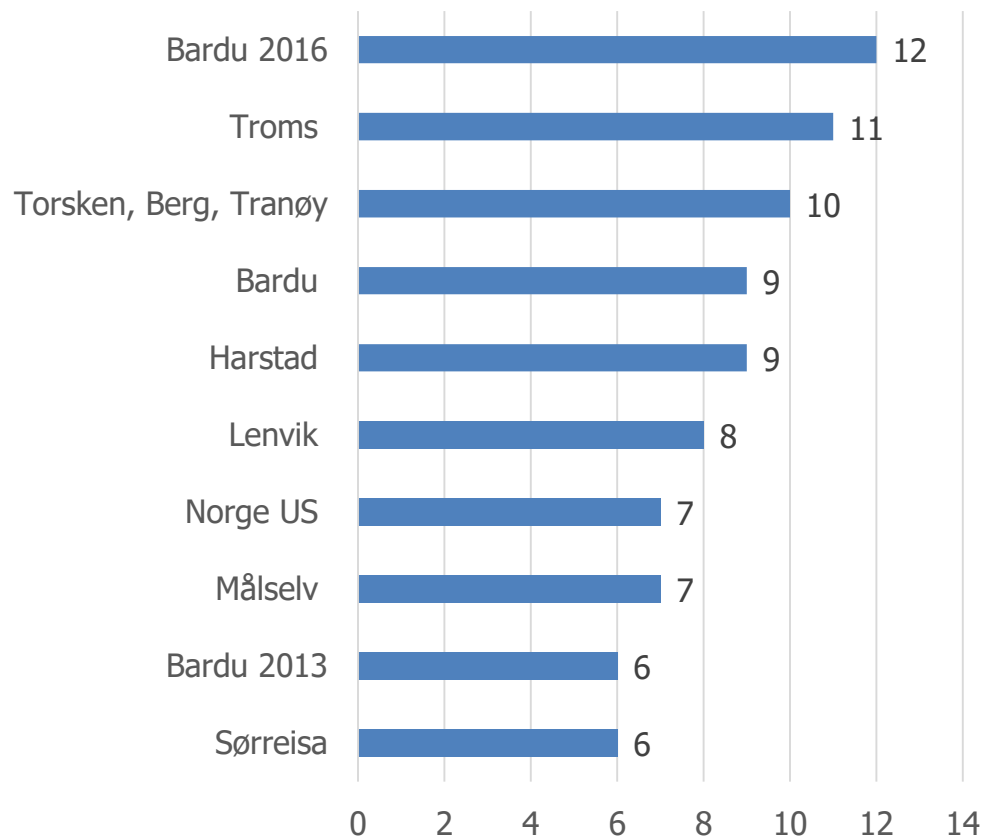
# Fritidsaktiviteter

Her blir det nevnt en del aktiviteter som du kan bruke fritida di til. Tenk tilbake på den siste uka (de siste 7 dagene). Hvor mange ganger har du ... (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)



# Plaging, trusler og utfrysing

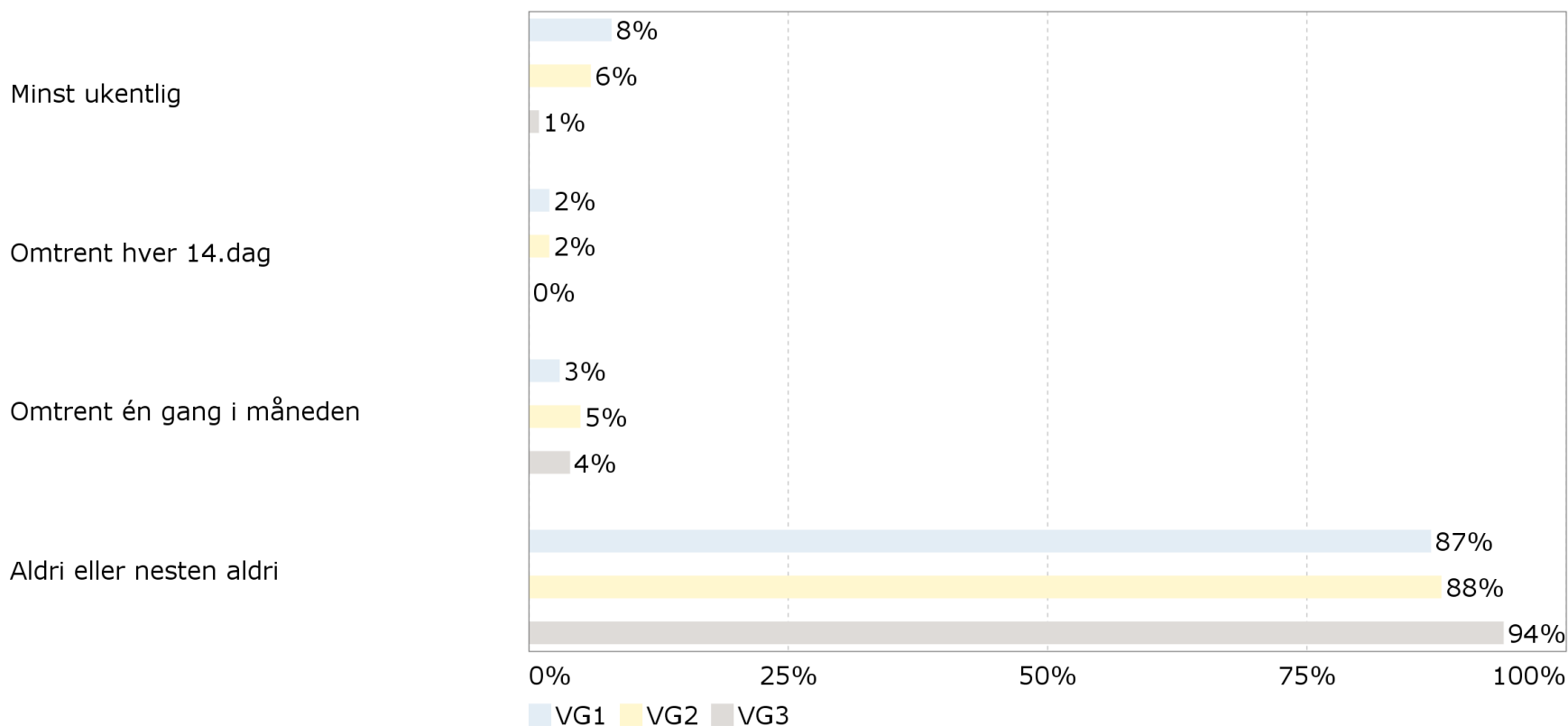
Andel som svarer «minst hver 14 dag på spørsmålet: Blir du utsatt for plaging/ trusler/ utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?



# Mobbing Bardufoss VGS

Blir du selv utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?

Antall svar 294



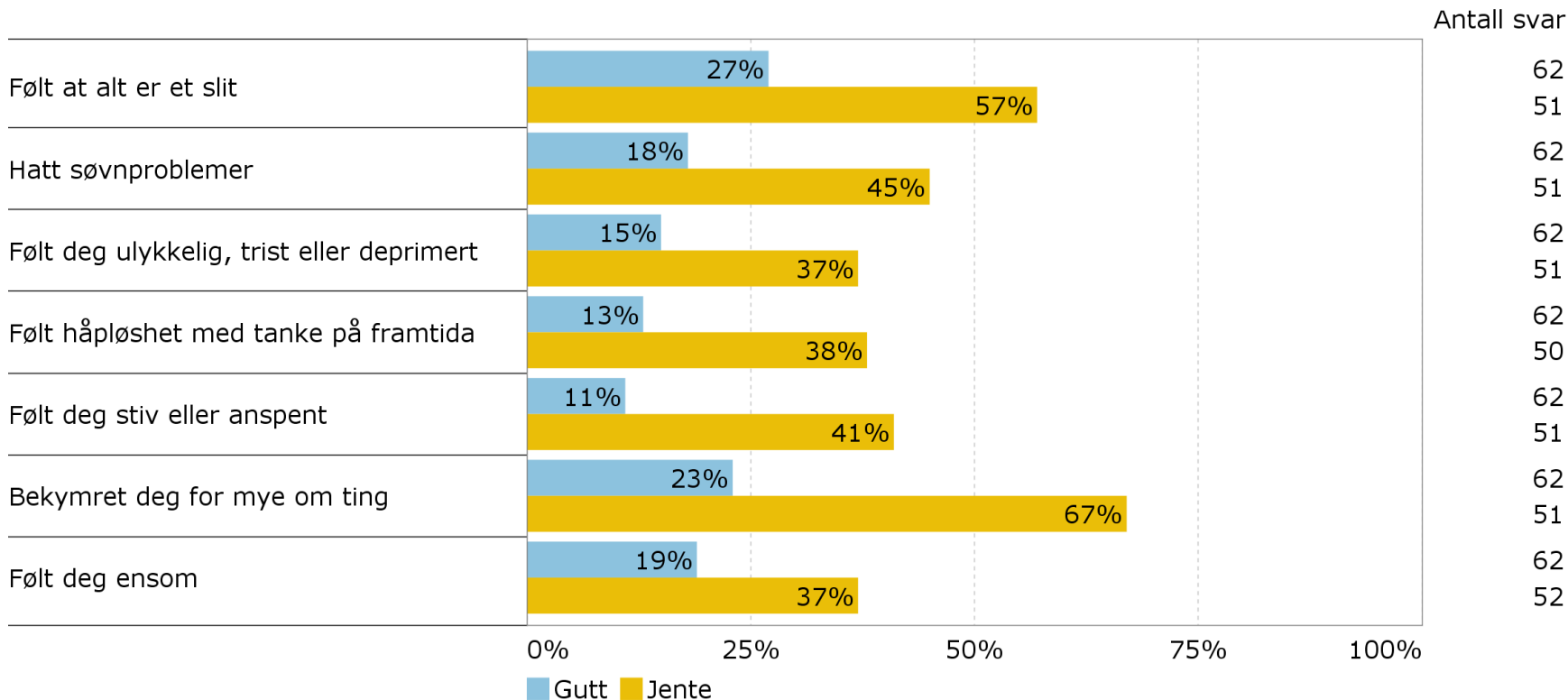
# Helse





# Psykiske helseplager

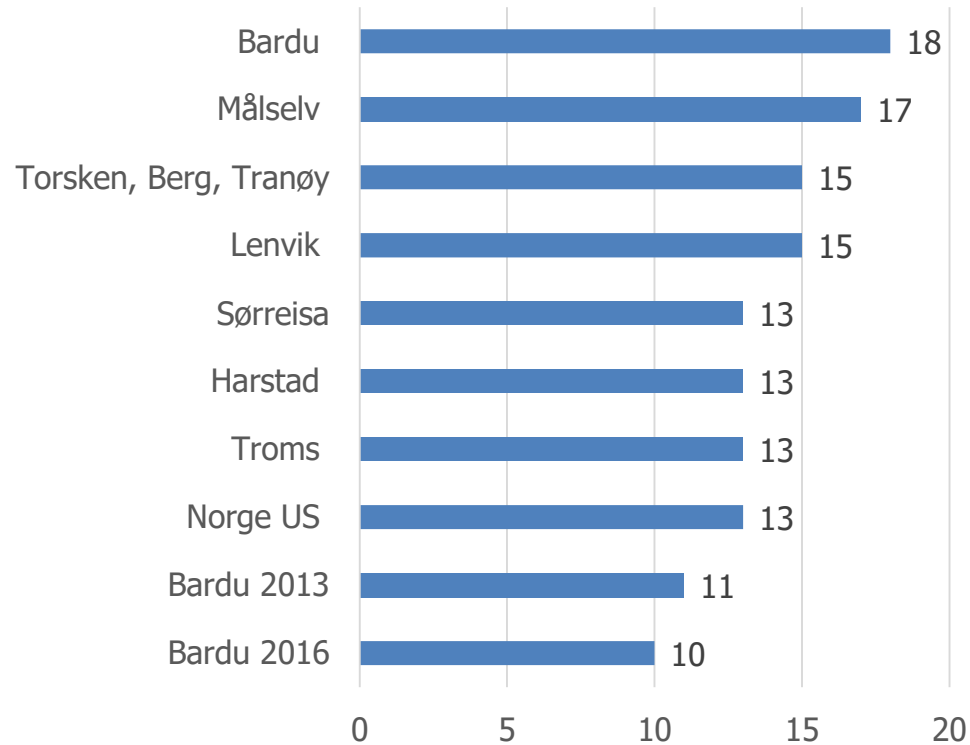
Har du i løpet av den siste uka vært plaget av noe av dette? (Prosentandel som har svart 'ganske mye plaget' eller 'veldig mye plaget')



# Samlemål psykiske plager

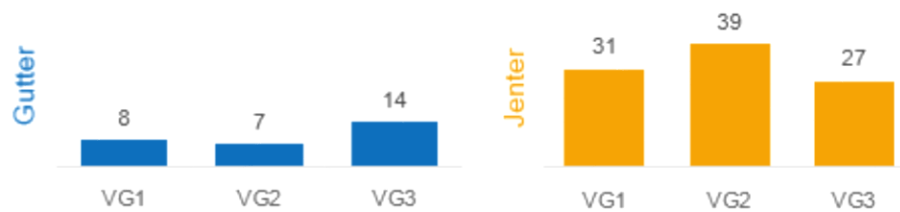
Depressivt stemningsleie:  
Andel som i gjennomsnitt har  
vært «ganske mye» eller  
«veldig mye plaget» av  
følgende ting sist uke:

- Følt at alt er et slit,
- hatt søvnproblemer,
- følt seg ulykkelig trist eller deprimeret,
- følt håpløshet med tanke på framtida,
- følt deg stiv eller anspent,
- bekymret deg for mye om ting.



# Psykiske plager, Bardufoss VGS

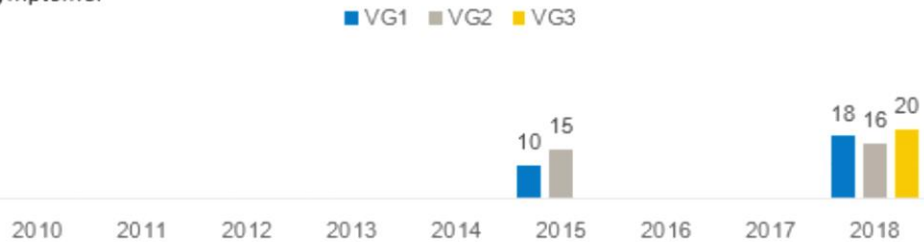
## Prosentandel som er mye plaget av depressive symptomer Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



Vgo Måselv 2018

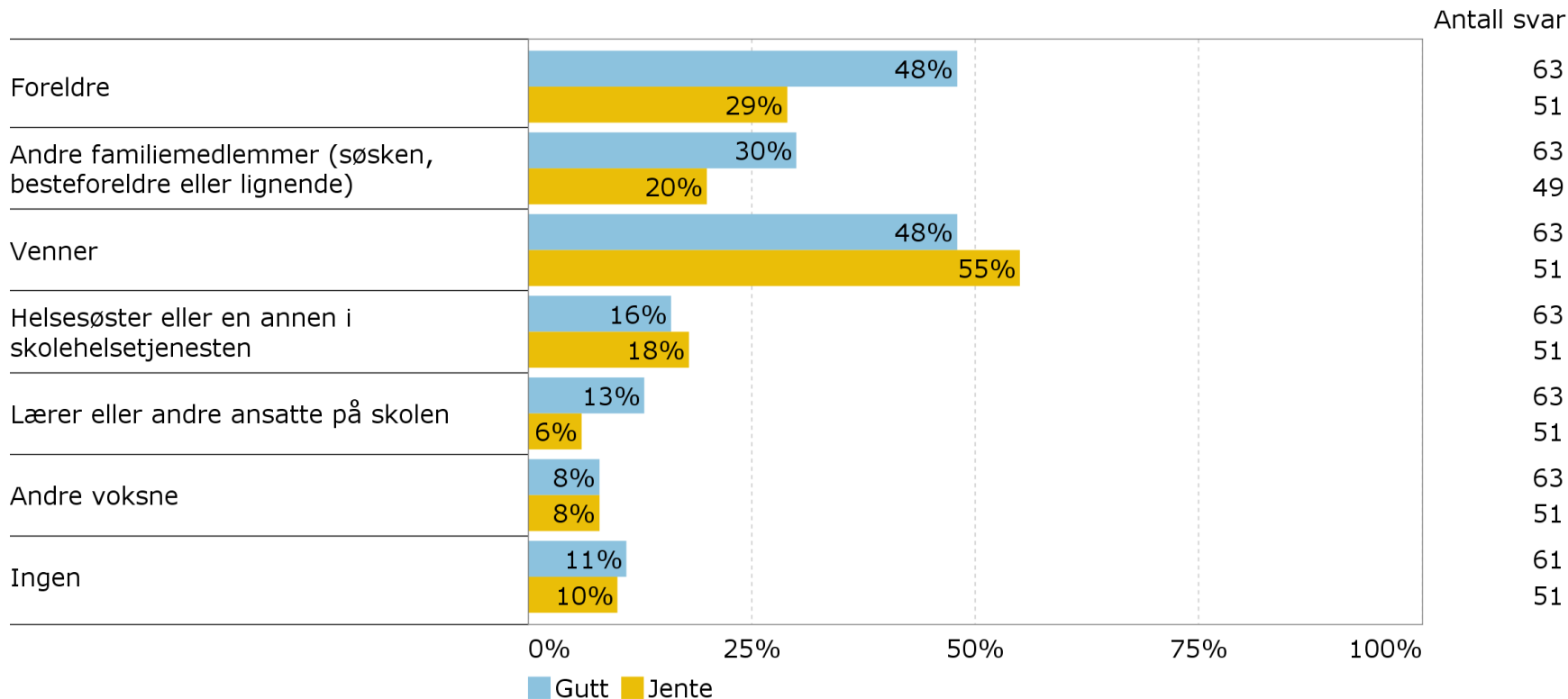
## Tidstrend i Måselv

Prosentandel av elever på videregående skole som er mye plaget av depressive symptomer



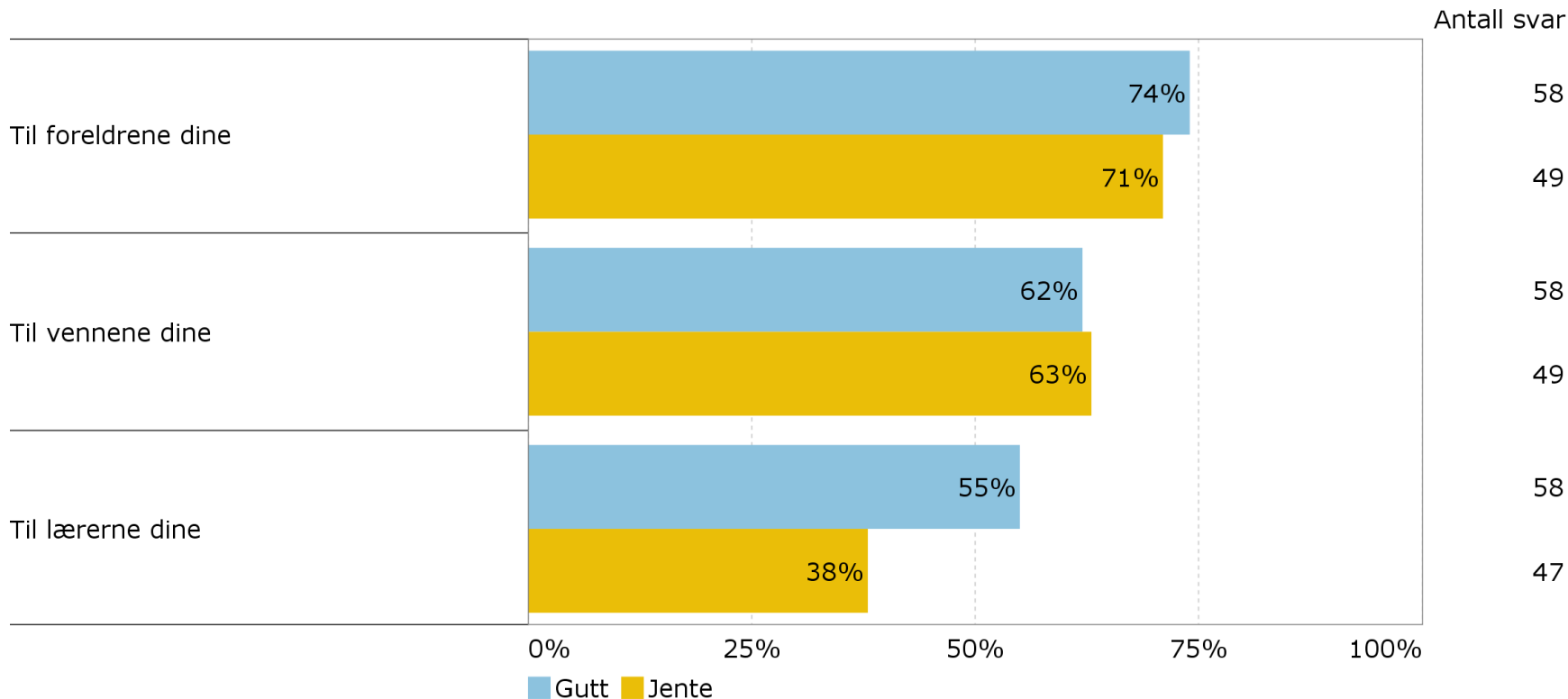
# Nære relasjoner

Tenk deg at du har et personlig problem. Du føler deg utafør og trist og trenger noen å snakke med. Hvem ville du snakket med eller søkt hjelp hos? (Prosentandel som har svart 'helt sikkert')



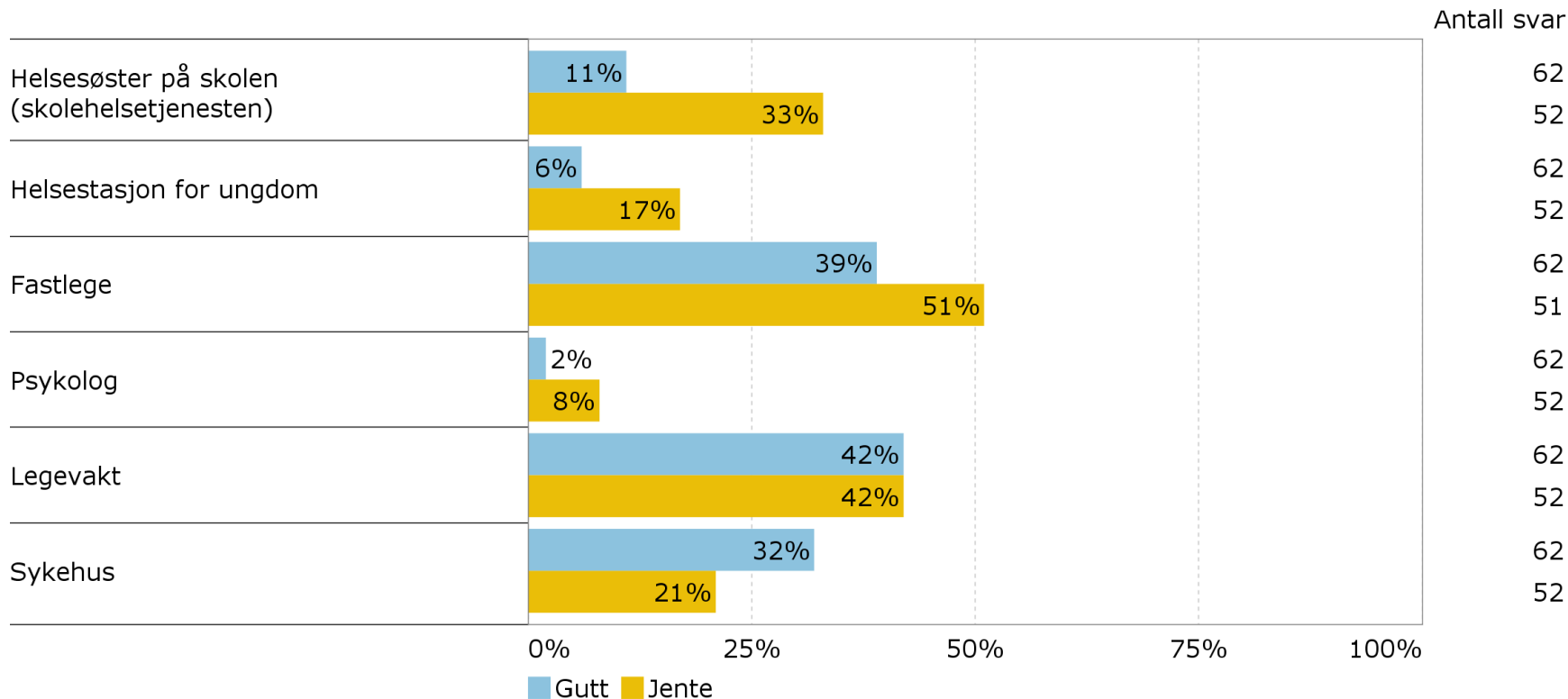
## H9. Å bli tatt på alvor

Opplever du at meningene dine blir tatt på alvor når du forteller noe... (Prosentandel som har svart 'i stor grad' eller 'i svært stor grad')



# Helsetjenester

Hvor mange ganger har du brukt følgende helsetjenester i løpet av de siste 12 månedene? (Prosentandel som har svart 'minst en gang')



# Psykisk helse – funn fra nasjonal rapport

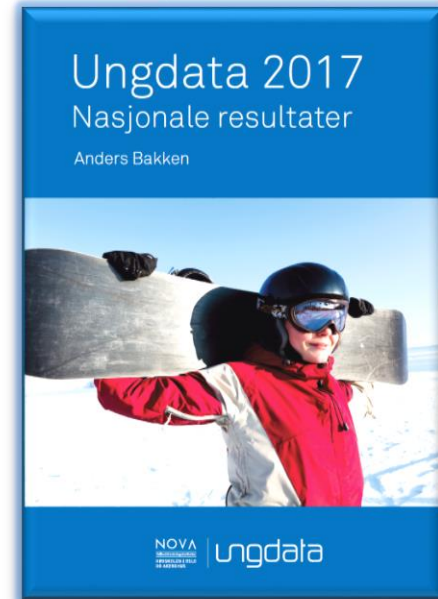
Andelen ungdommer som rapporterer om psykiske helseplager fortsetter å øke. Det er klart flere jenter enn gutter som rapporterer om slike plager, men årets tall viser at **økningen gjelder for begge kjønn**. Jentene oppsøker oftere hjelp enn guttene.

Konfliktfylte forhold i hjemmet og **liten grad av sosial støtte**, øker risikoen for slike lidelser.

Ungdom som **ikke er aktive i idrett**, er mer utsatt for psykiske helseplager enn idrettsaktive ungdommer.

Undersøkelser viser også en **klar sammenheng mellom mobbing** og dårlig psykisk helse.

Ensomhetstallene har aldri vært høyere siden Ungdata startet.



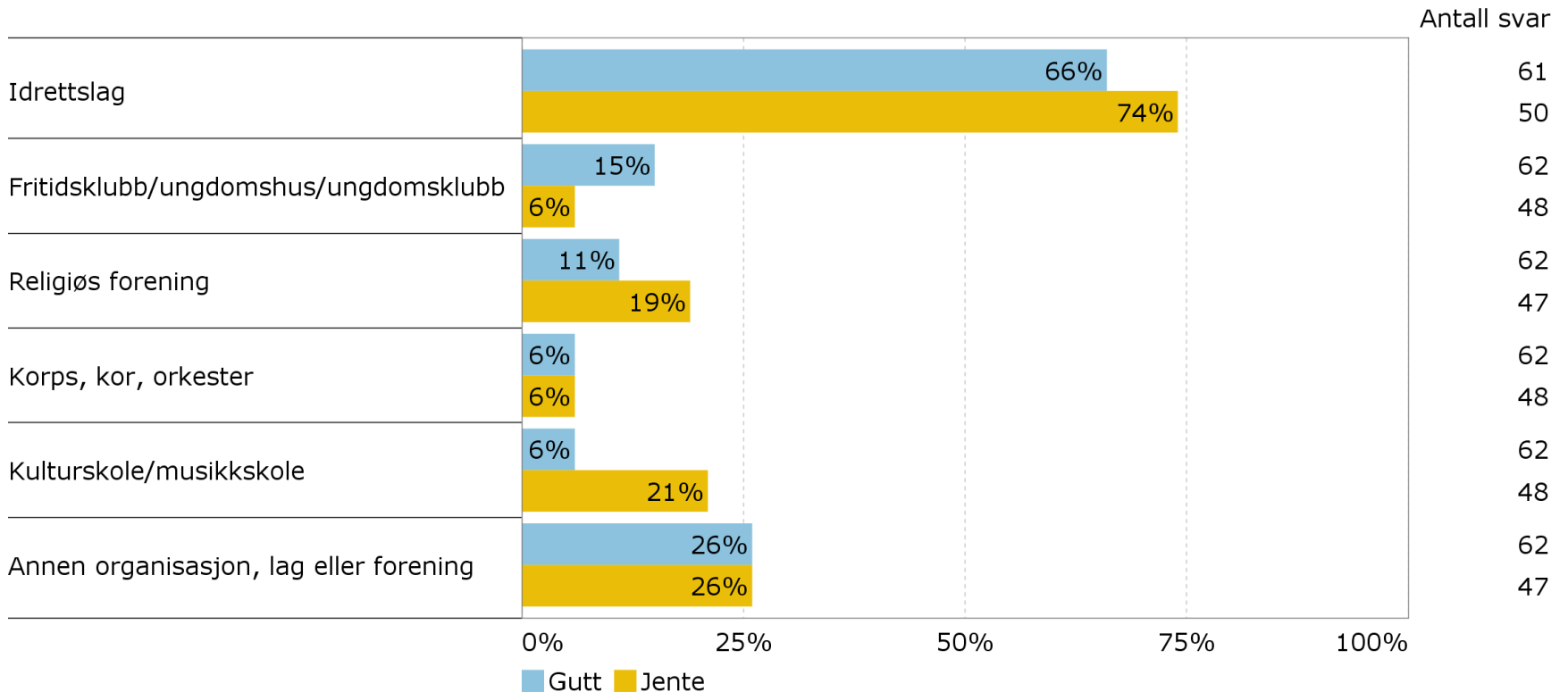
# Fritid





# Faste fritidsaktiviteter

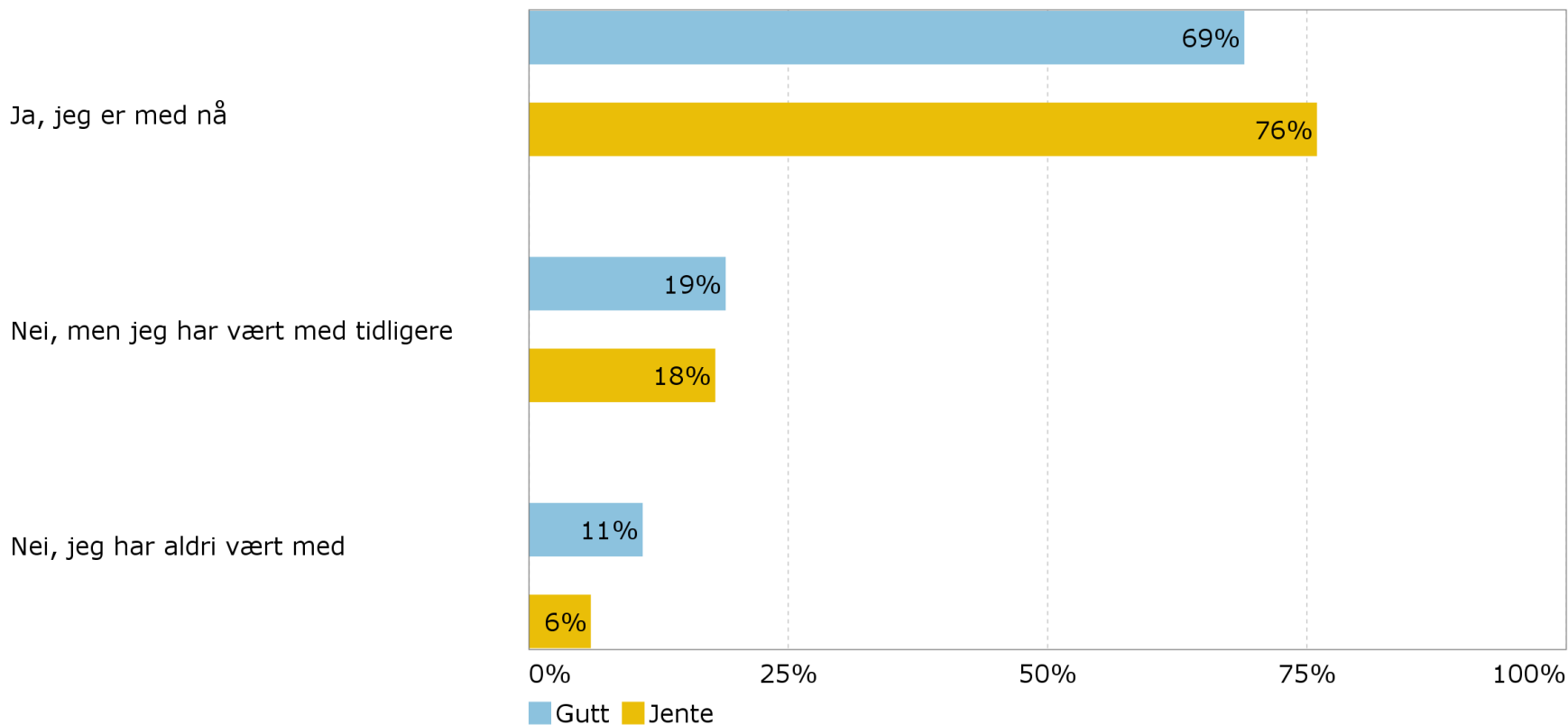
Hvor mange ganger den siste måneden har du vært med på aktiviteter, møter eller øvelser i følgende organisasjoner, klubber eller lag? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)



# Faste fritidsaktiviteter

Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?

Antall svar 113

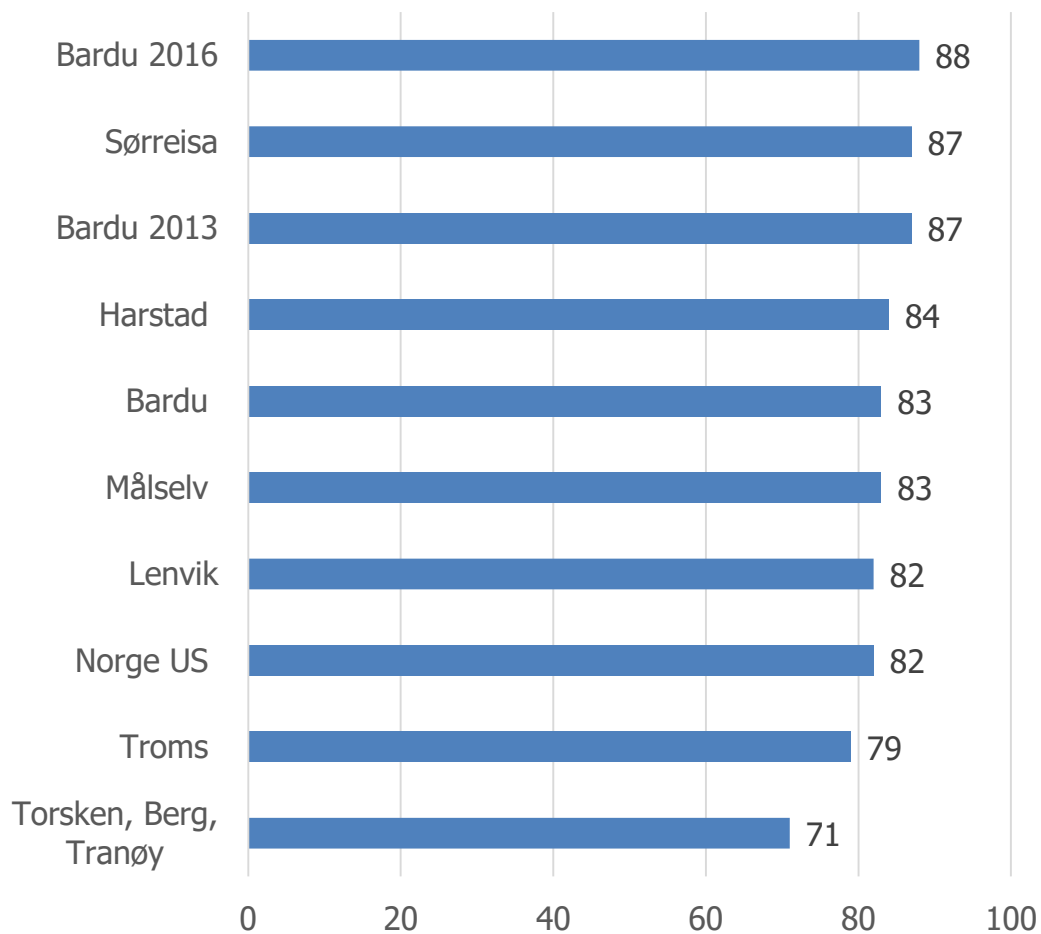


# Trening



# Trening

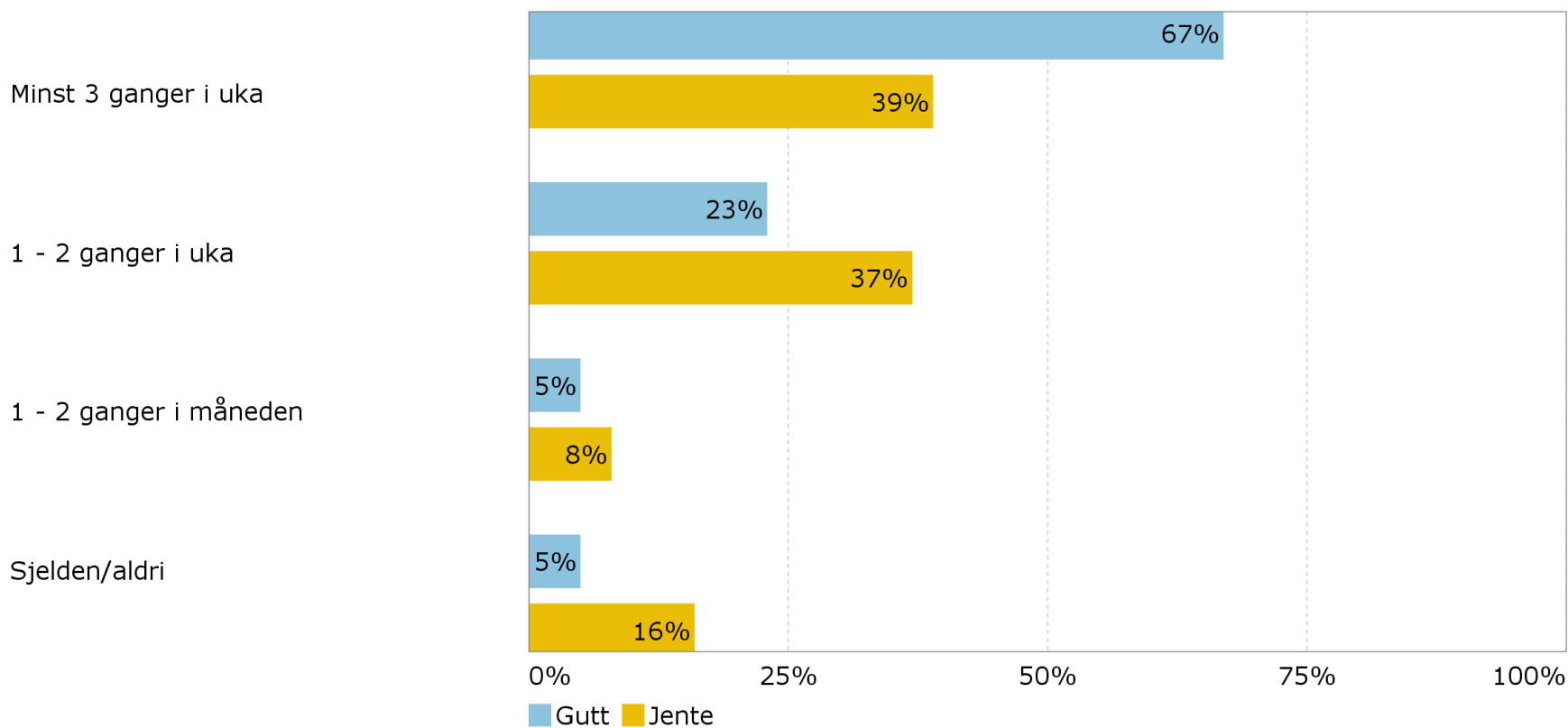
(Andel som trener minst en gang i uka)



# Fysisk aktivitet

Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?

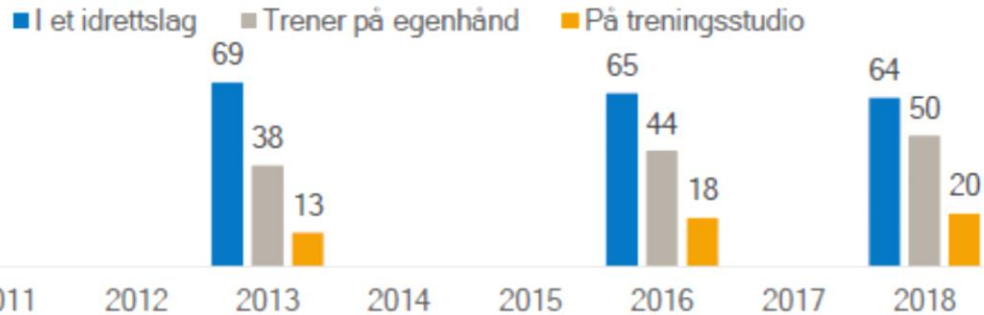
Antall svar 111



# Trening – tidstrender Bardu us og Bardufoss vgs

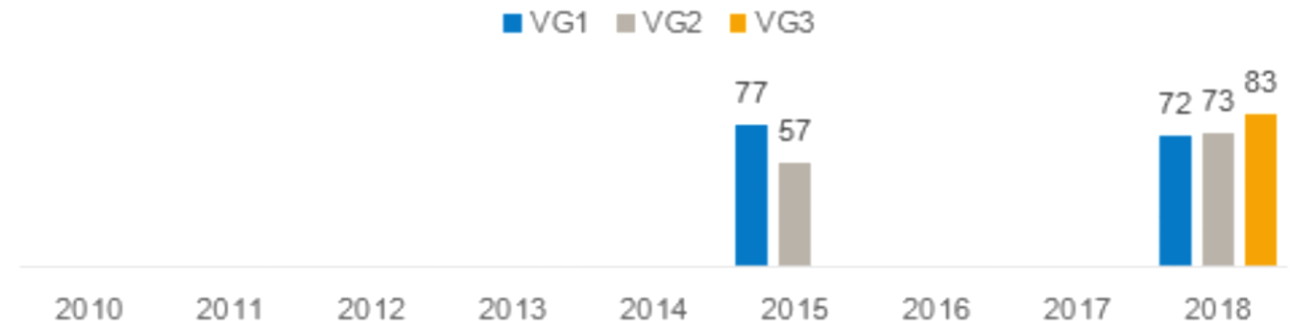
## Tidstrend i Bardu

Prosentandel av ungdomsskoleelever som trener minst én gang i uka på ulike måter



Målselv vgo 2018






Prosentandel av elever på videregående skole som trener minst én gang i uka



# Mediebruk



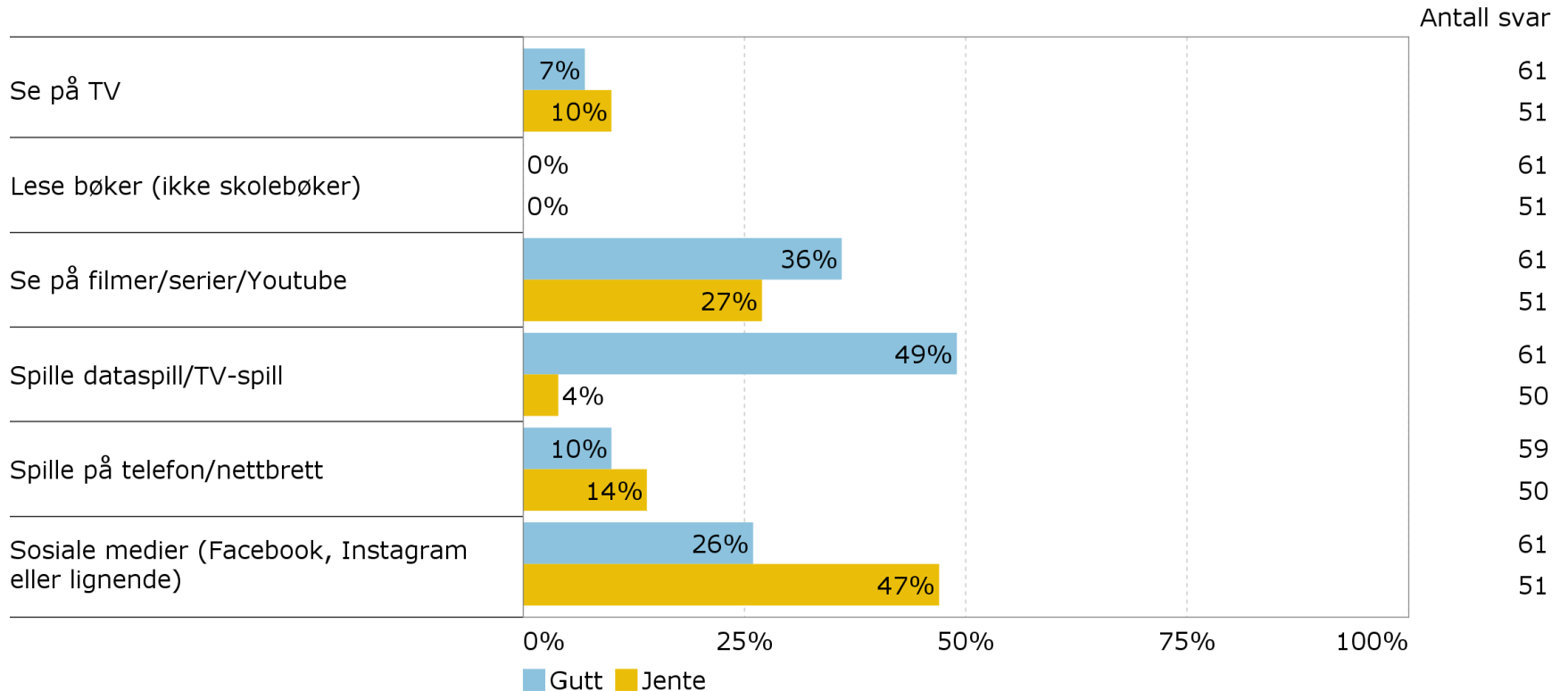
# Før og nå...!

	15 Years ago	
Listening to music		
Watching a movie		
Contacting people		
Reading the news		
Making Music		



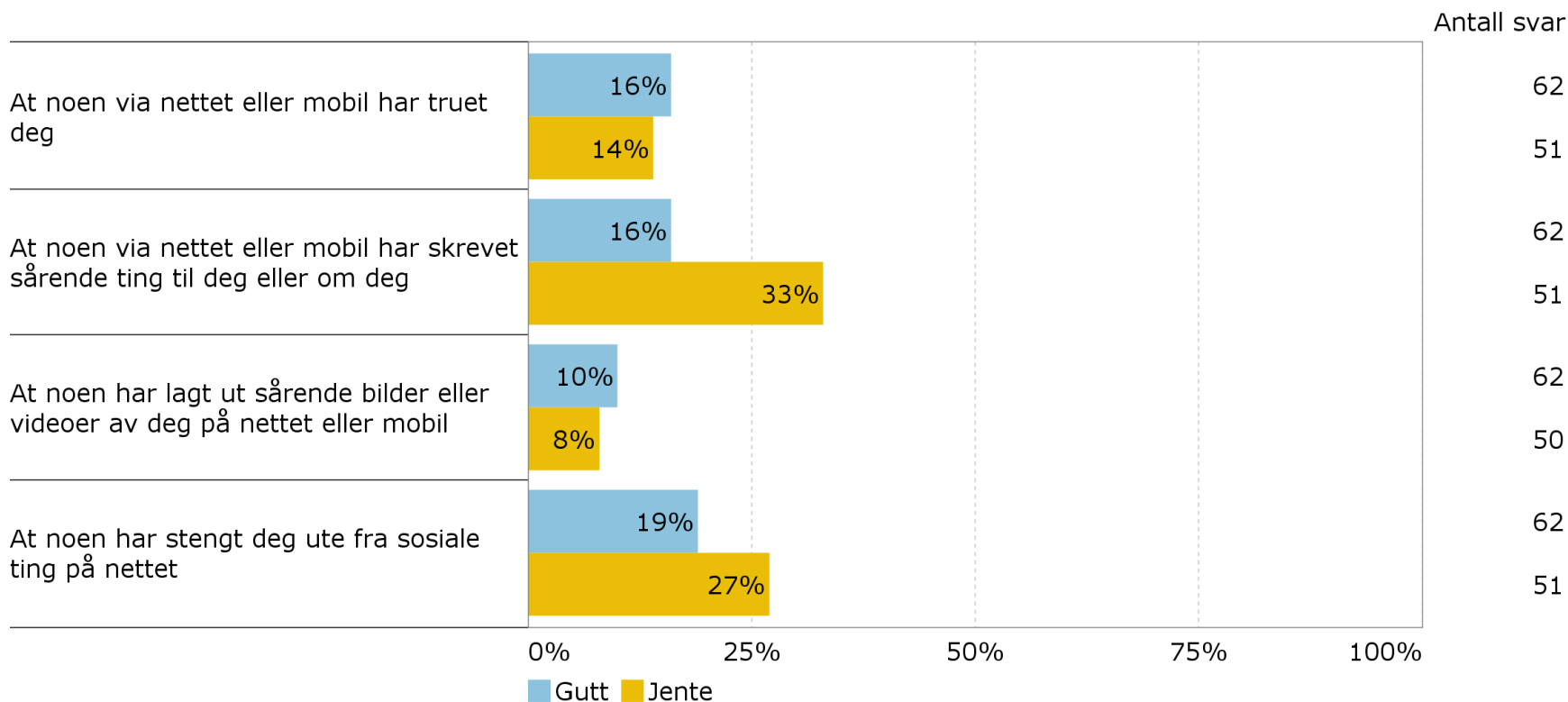
# Mediebruk - høykonsumenter

Tenk på en gjennomsnittsdag. Hvor lang tid bruker du på følgende: (Prosentandel som har svart '2-3 timer' eller 'mer enn 3 timer')



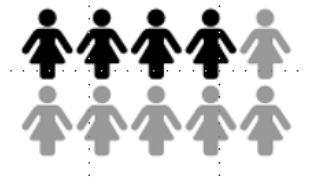
# Negative opplevelser på nettet/mobil

Har du i løpet av de siste 12 månedene blitt utsatt for noe av det følgende? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)

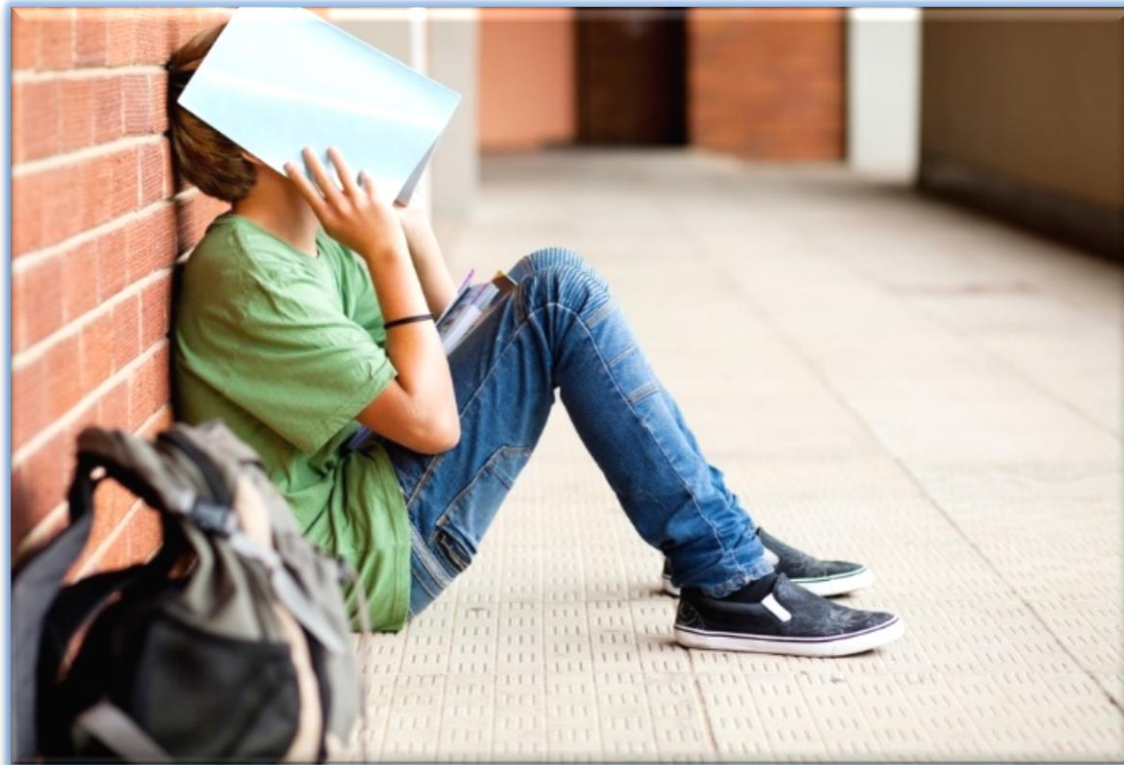


# Nasjonale tall fra medietilsynet.no:

- Blant 9-16 åringer har 25 prosent opplevd at noen har mobbet eller oppført seg dårlig mot dem på internett eller via mobil siste år
- 45 % av jenter i alderen 15-16 år har blitt sint eller lei seg fordi noen har lagt ut bilder på nettet. Andelen blant gutter er 19%
- 40 % av 16-årige jenter har det siste året blitt utsatt for uønskede seksuelle kommentarer på nett
- Undervisningsopplegg, foreldreveiledning, etc. se medietilsynet.no

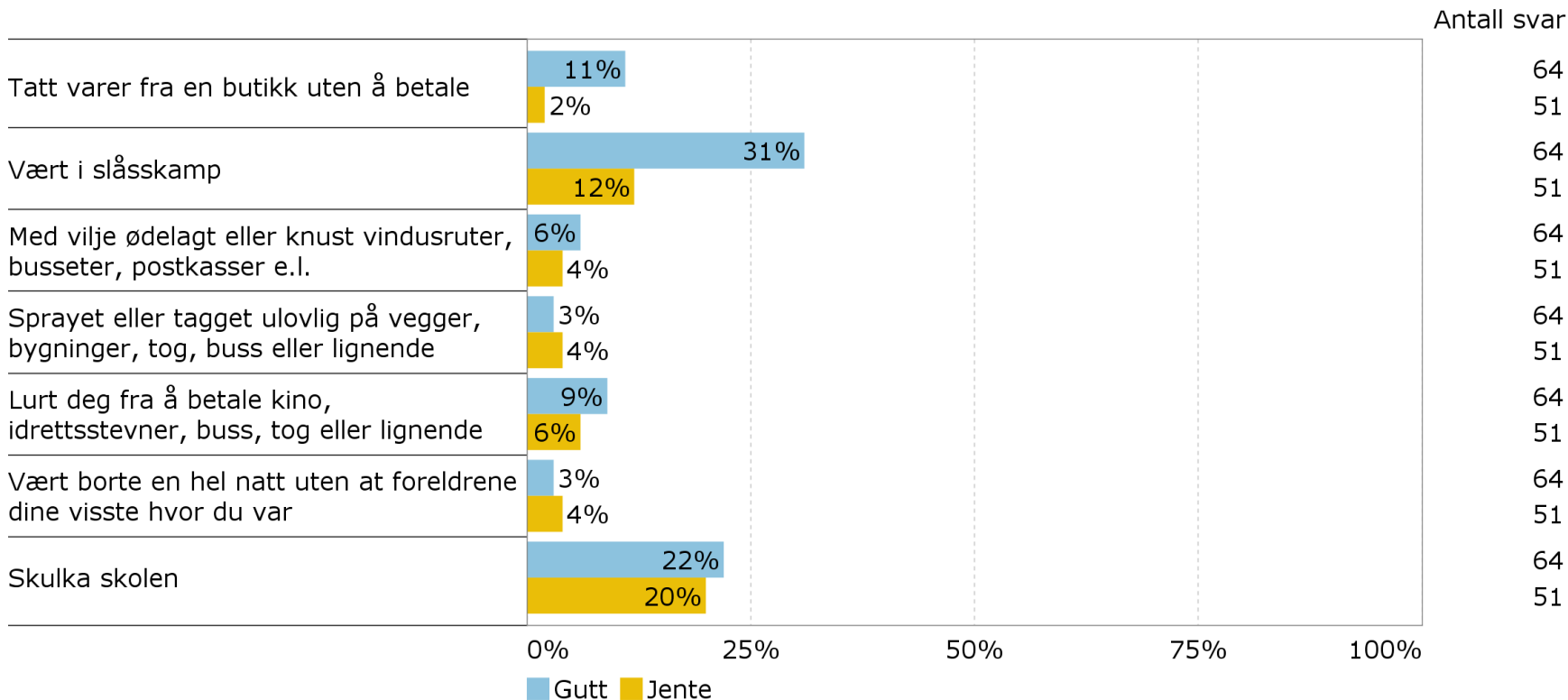


# Regelbrudd



# Regelbrudd

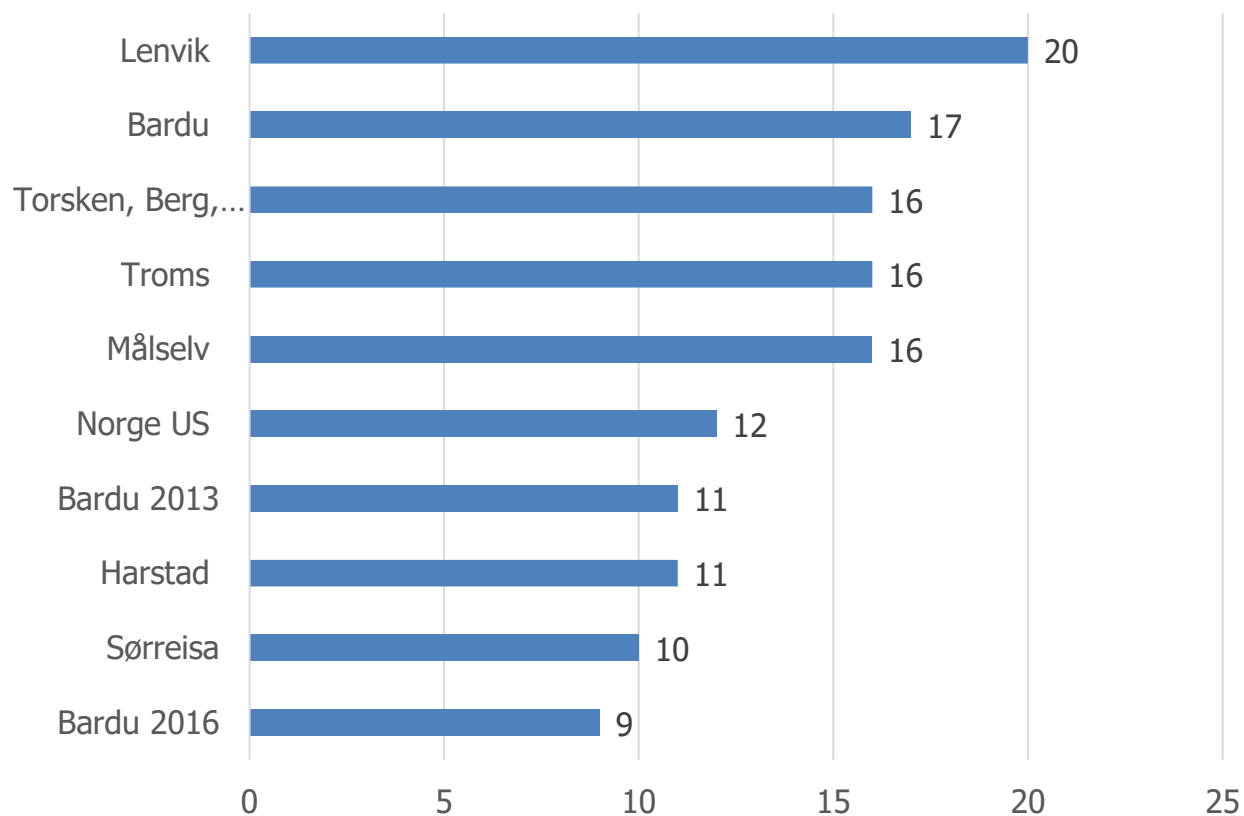
Hvor mange ganger har du vært med på, eller gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)



# Rusmidler

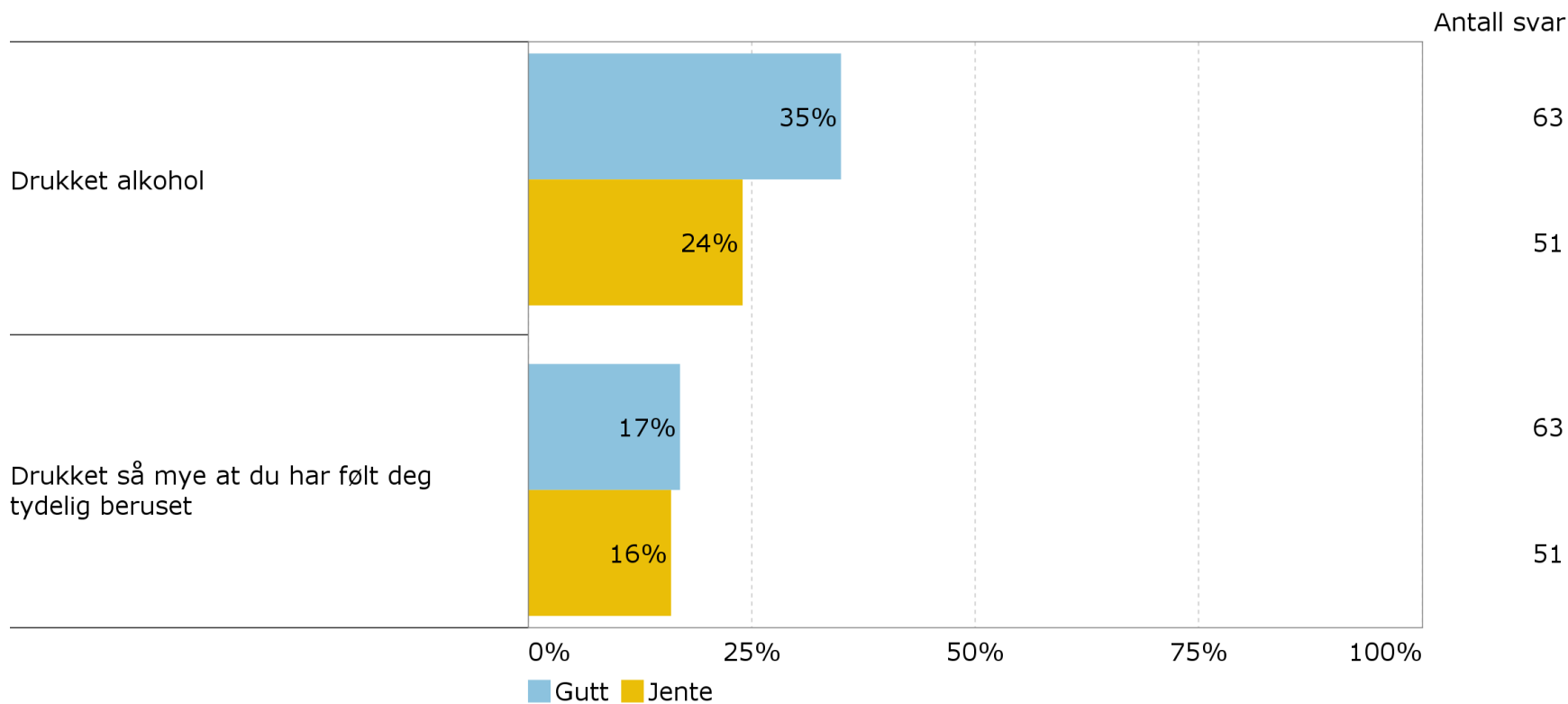


# Andel som har drukket seg beruset siste år



# Rusmidler

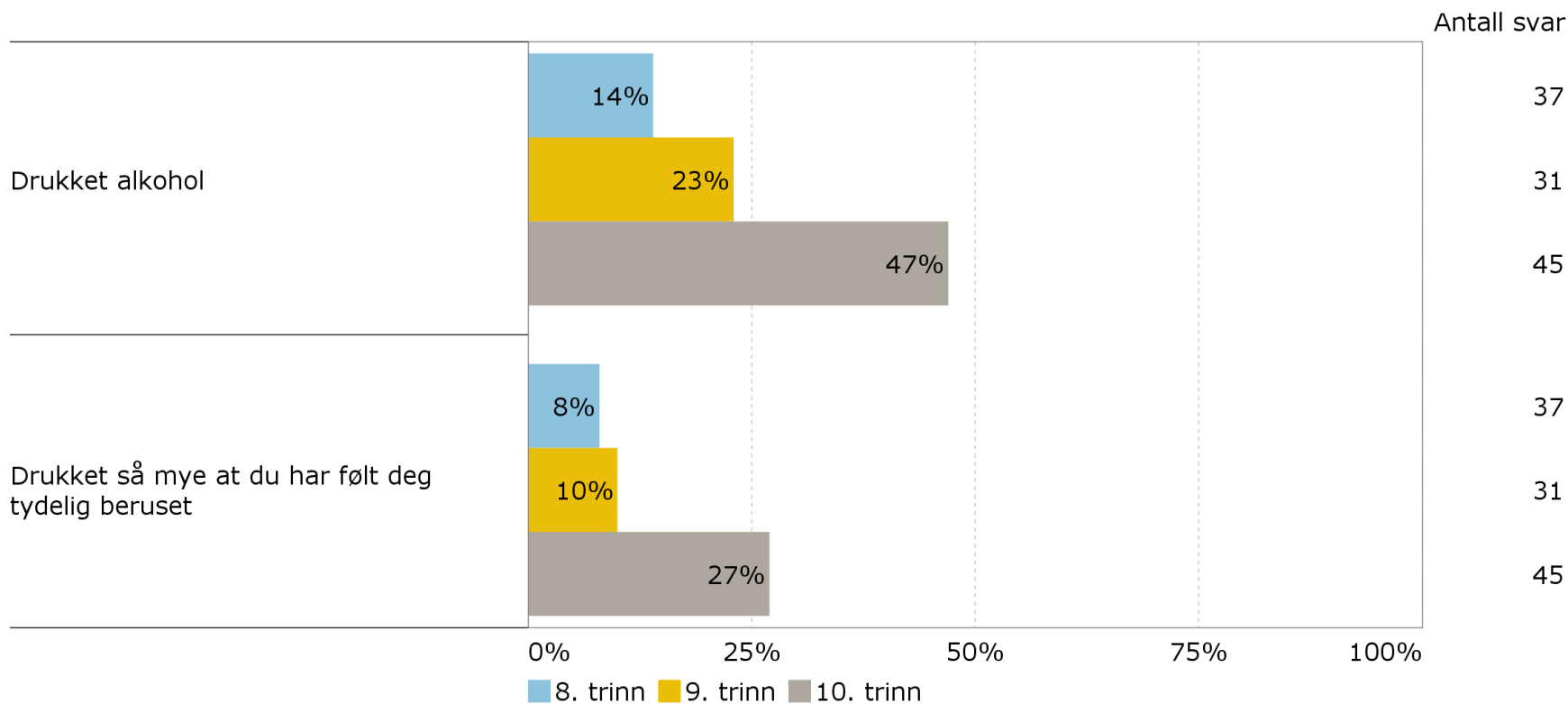
Hvor mange ganger har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)





# Rusmidler

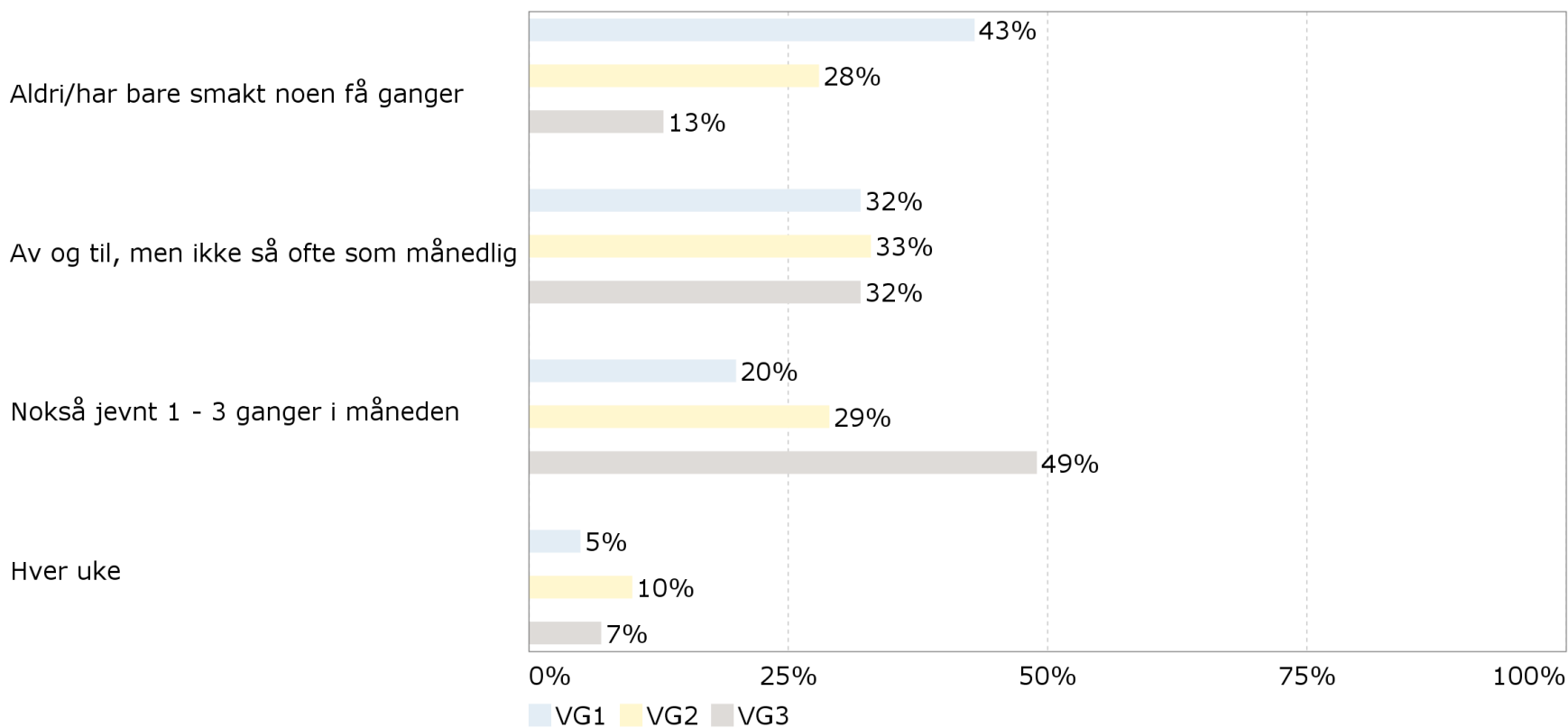
Hvor mange ganger har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)



# Alkohol – Bardufoss VGS

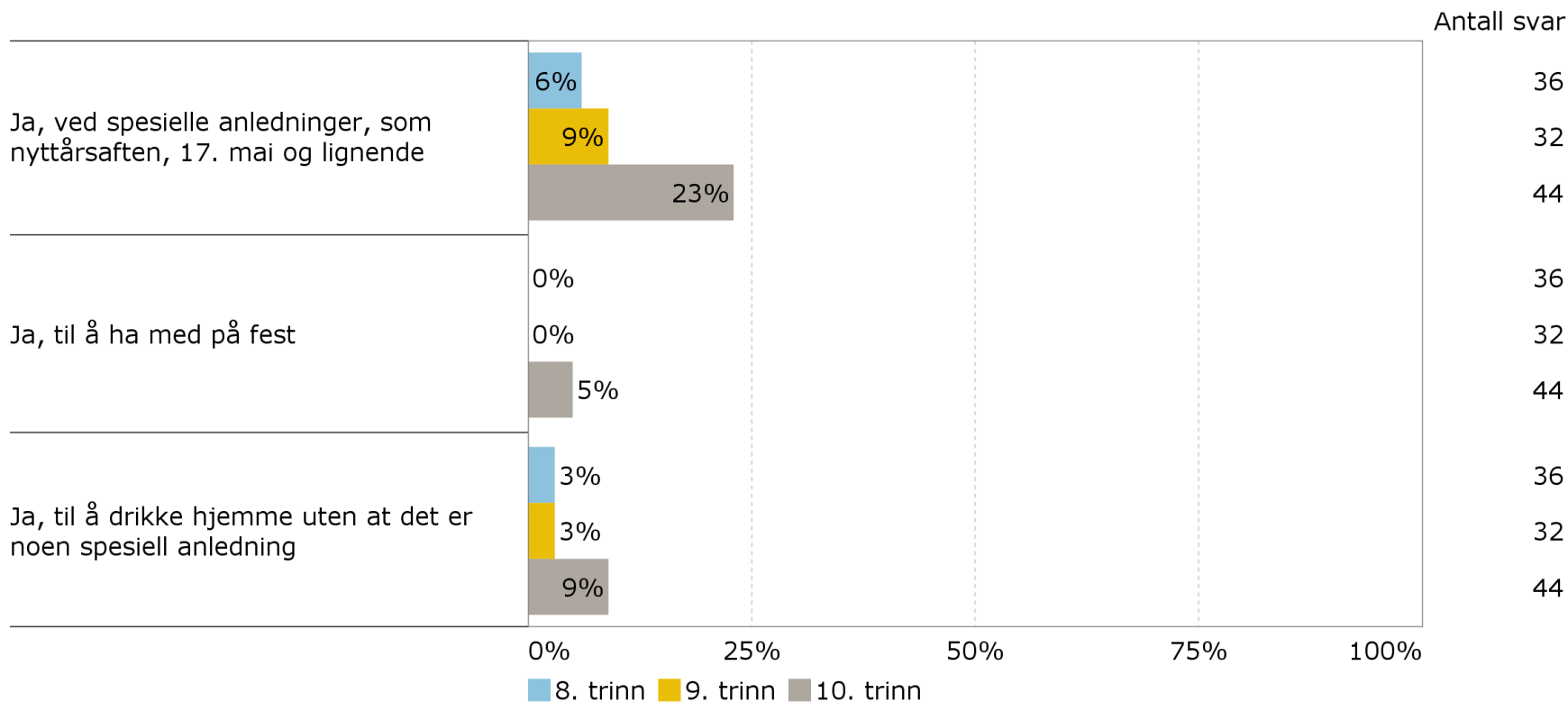
Hender det at du drikker noen form for alkohol?

Antall svar 293



## A12. Alkohol fra foreldre

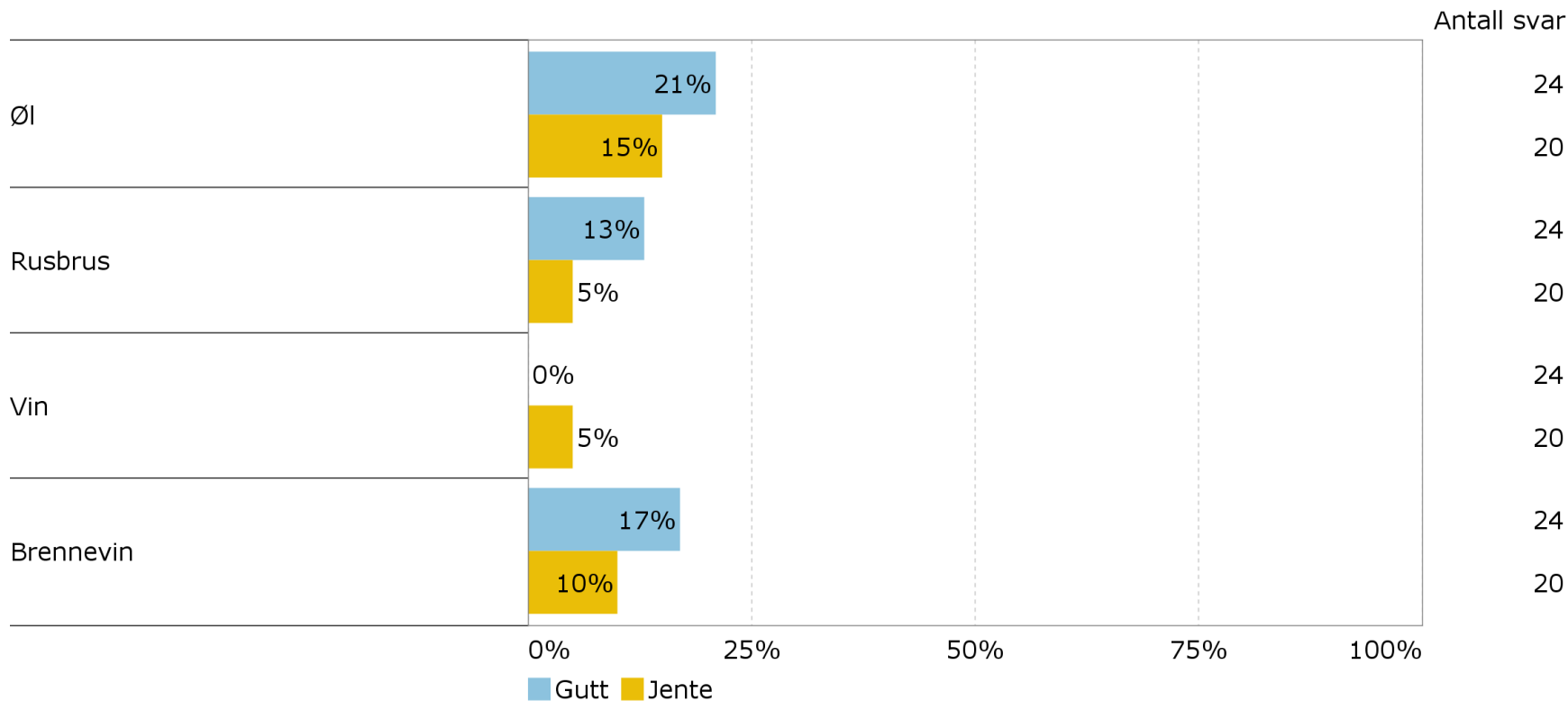
Hender det at du får alkohol av foreldrene dine? (Prosentandel som har svart 'ofte' eller 'av og til')



## A9. Alkoholbruk

Hvor ofte drikker du noe av det følgende? (Prosentandel som har svart 'minst månedlig')

Prosentandelen er beregnet blant de som har svart at de har smakt alkohol.



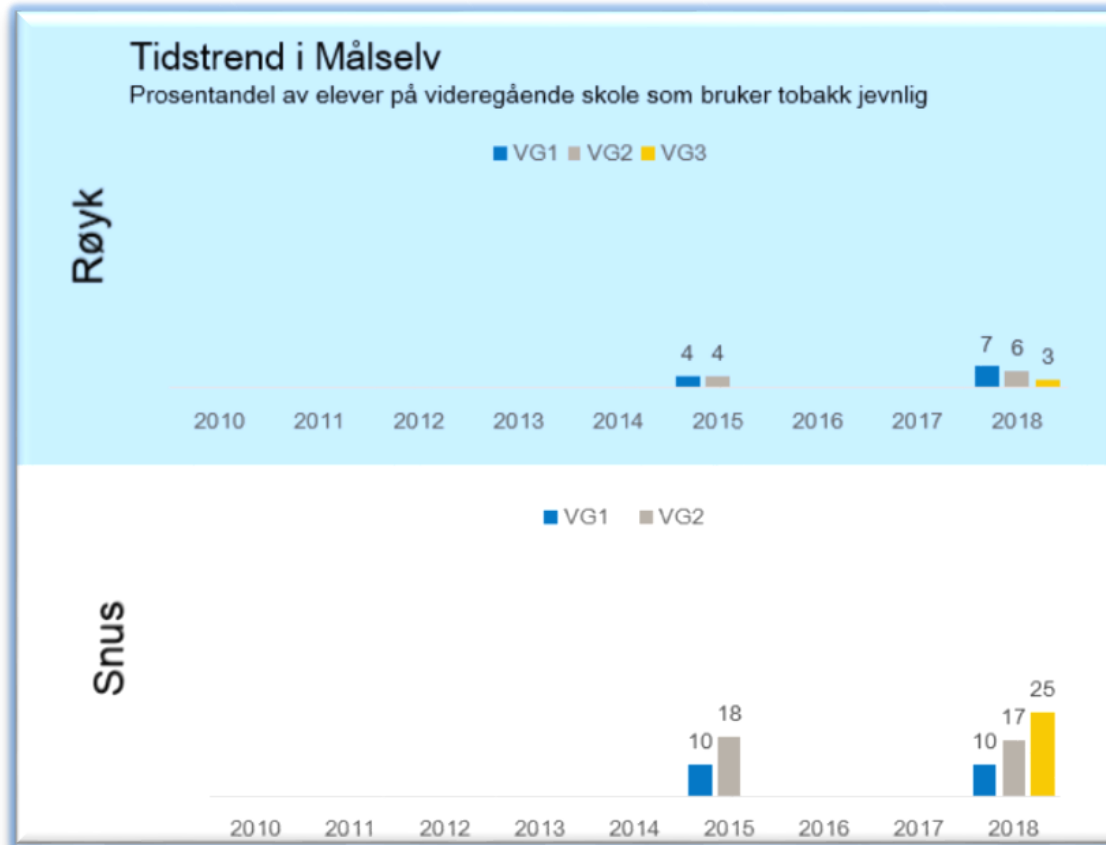
## Drikkekultur

I Norge drikker vi i helgene og til fest, gjerne uten mat, og ofte litt for mye  
(Horverak og Bye, 2006)

- Liberal drikkekultur
- Beruselse er forventet og akseptert
- Overskjeking forekommer i stort omfang på utesteder



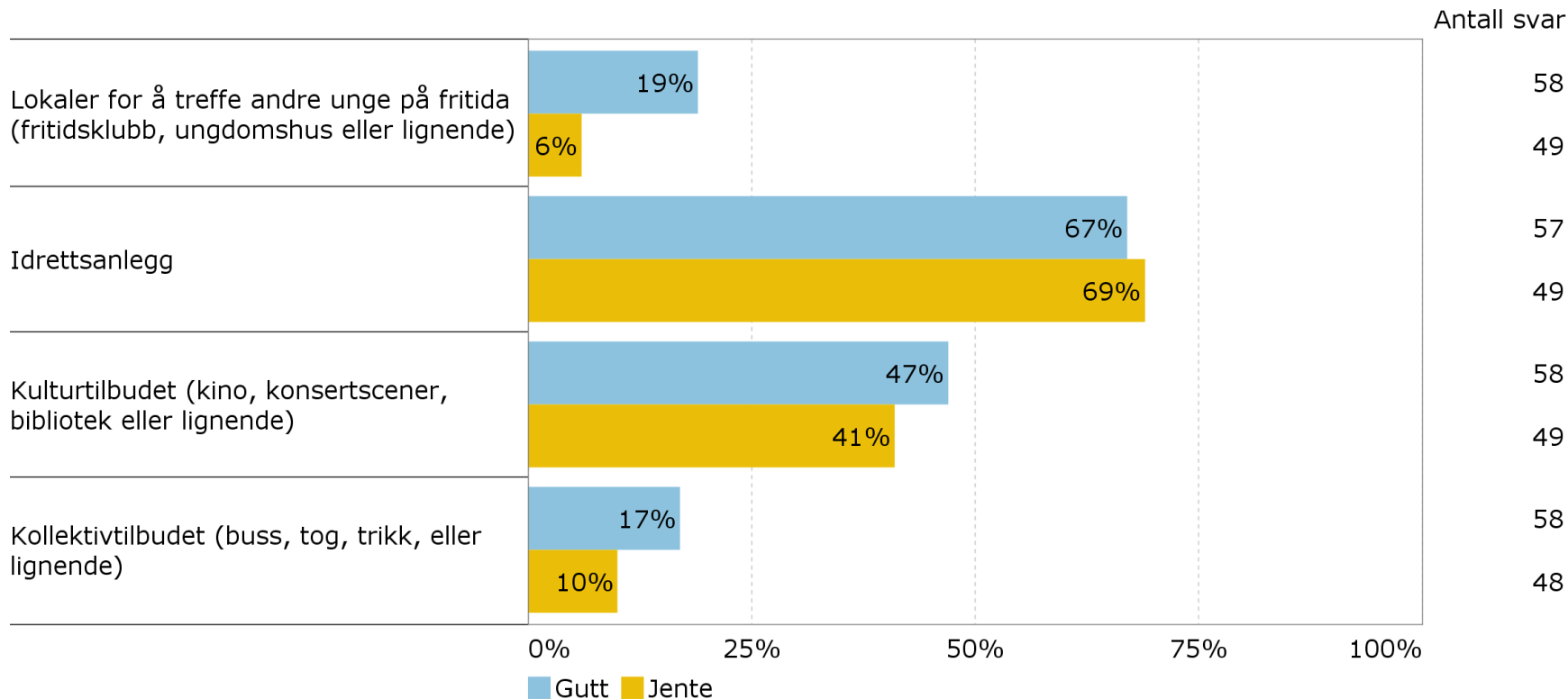
# Røyk og snus, Bardufoss VGS



# Nærmiljø

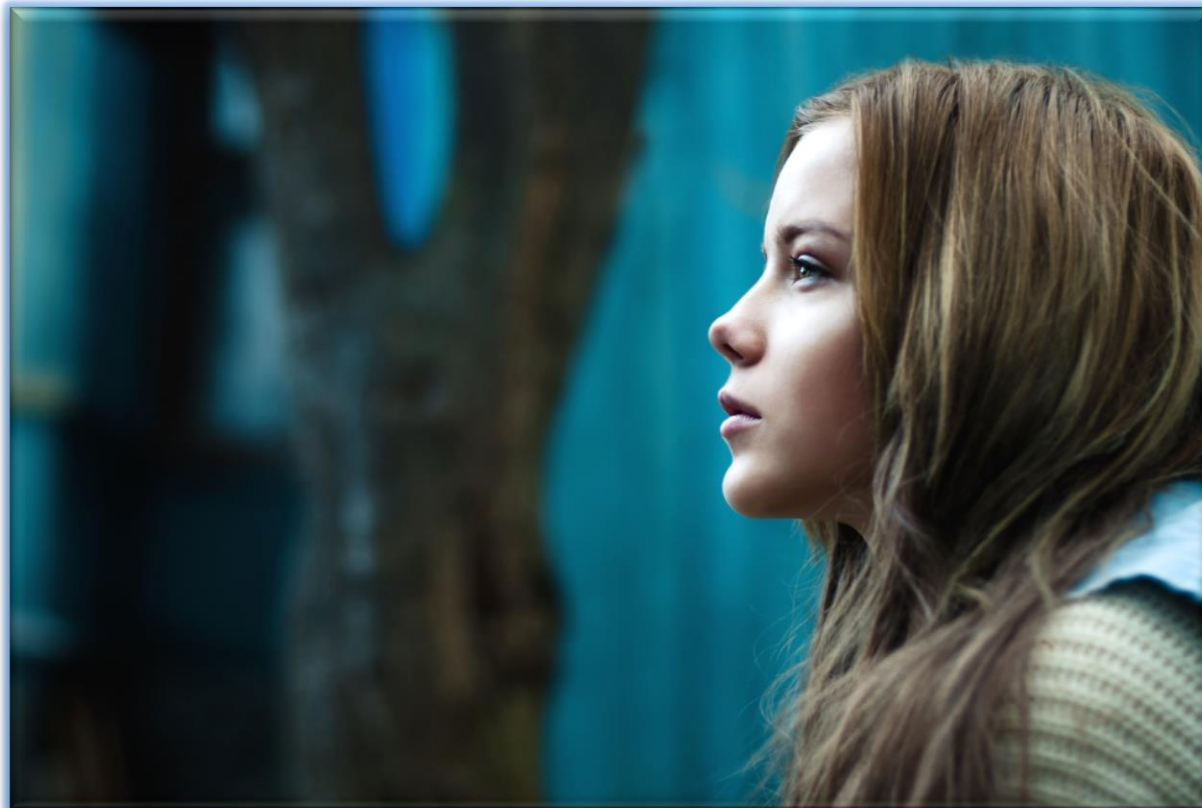


Tenk på områdene rundt der du bor. Hvordan opplever du at tilbudet til ungdom er når det gjelder ... (Prosentandel som har svart 'svært bra' eller 'nokså bra')



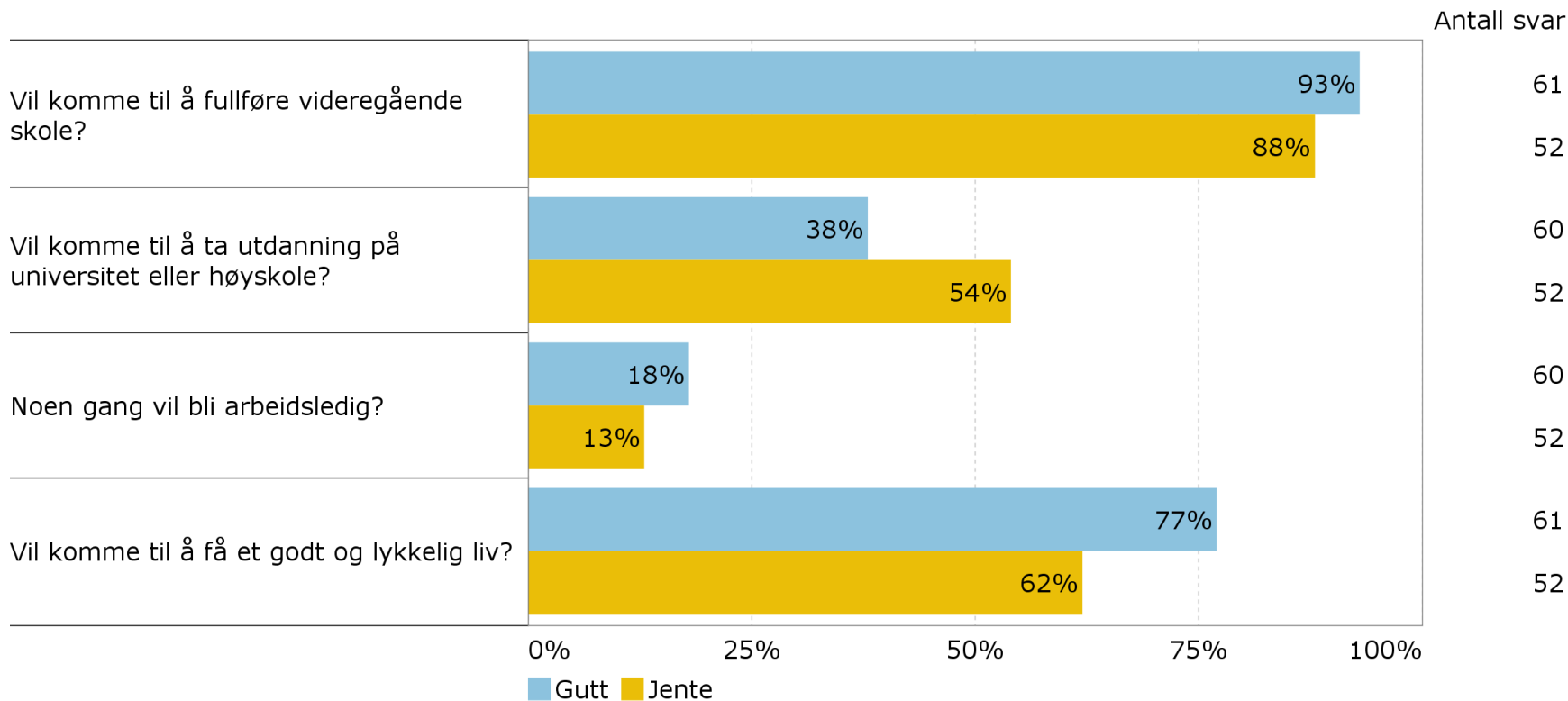


# Fremtidsplaner



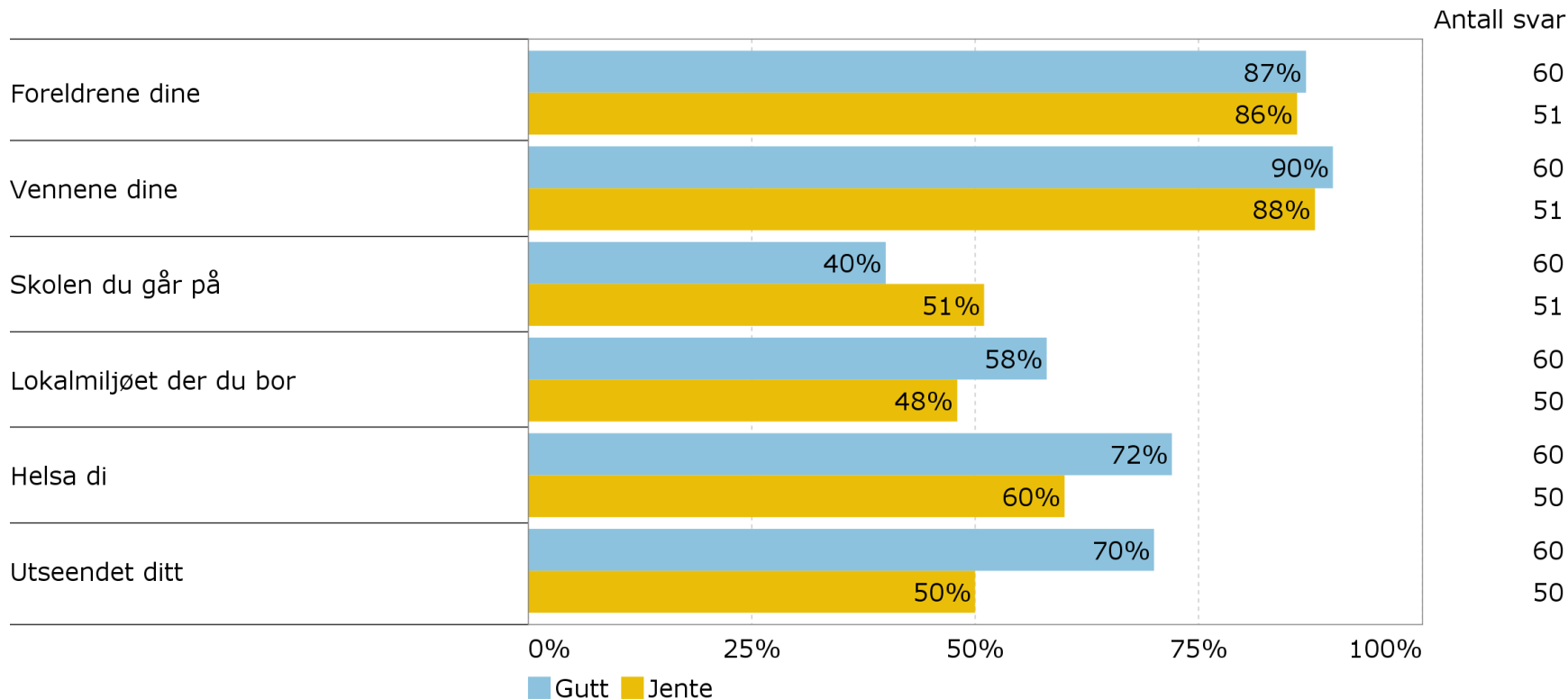
# Tanker om framtiden

Hvordan tror du at framtida di vil bli? Tror du at du ... (Prosentandel som har svart 'ja')

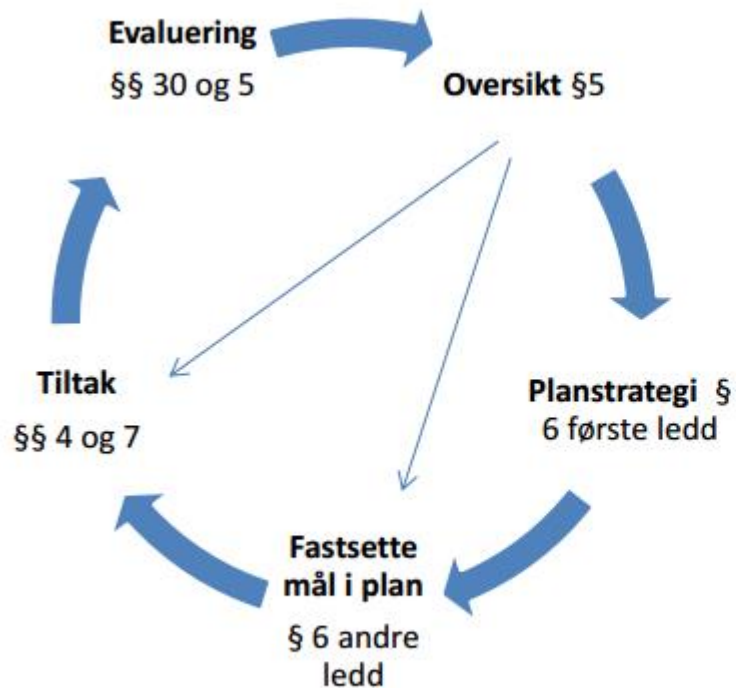


# Fornøydhets med livet

Hvor fornøyd eller misfornøyd er du med ulike sider ved livet ditt? (Prosentandel som har svart 'litt fornøyd' eller 'svært fornøyd')



# Det systematiske folkehelsearbeidet





## SIKRER MEDVIRKNING

Etableringen av Ungdomsrådet i Sortland kommune er et konkret resultat av oppvekstplanen vår, der medvirkning fra barn og unge var helt sentralt for hvordan planen skulle bli. Det forteller Øystein Bjørstad Lindbeck, fritidsleder ved Kulturfabrikken Sortland KS og sekretær for Ungdomsrådet.

- **KoRus-Nord**

- *Korusnord.no*
- *Regionalt kompetansesenter innen rusfeltet. Forebygging, tidlig intervensjon og rusbehandling*

- **RVTS Nord**

- *Rvtsnord.no*
- *Regionalt ressurscenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging*

- **RKBU Nord**

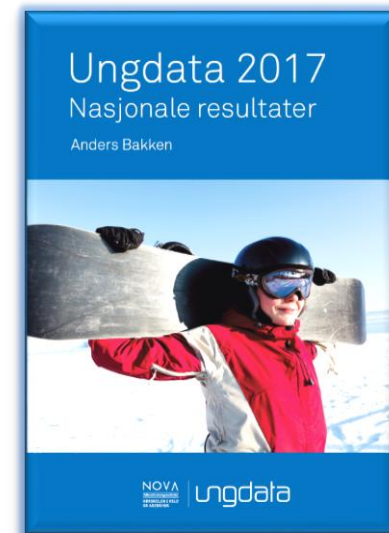
- *Rkbu.no*
- *Regionalt kunnskapssenter for barn og unge*

- **Ungsinn.no**

- *Database med «Virksomme tiltak for barn og unges psykiske helse»*
  - *Sortering på tema, arena, tiltaksnivå og evidensnivå*

- **Vivat Selvmordsforebygging**

- *Kurs: «SafeTalk» - for lærere, og «Førstehjelp ved selvmordsfare»*



# Det store bildet i Norge

- **De fleste norske ungdommer har det bra**
  - De lever aktive liv der vennskap, familieliv, skole, trening og digital fritid står sentralt  
De fleste trives godt på skolen
- **Ungdom tilbringer mer tid hjemme og bruker mindre rusmidler**
  - Relasjonene til foreldrene blir stadig sterkere
  - Svak nedgang i bruk av røyk, tobakk og alkohol
- **Svake endringer i skikkelighetstrenden**
  - Færre bruker mye tid på lekser, færre sikter mot høyere utdanning
  - Liten økning i ungdom som gjør lovbrudd
- **Utfordringer:**
  - Mange opplever bekymringer i hverdagen.
  - Omfanget av psykiske helseplager øker, gjelder jenter og gutter.
  - Bruken av rusmidler øker markant på VGS
  - 8 prosent av ungdommene at de blir mobbet

*Kilde: Ungdata 2017, Nasjonale resultater, Nova*

